PANDUAN PENJAGAAN PESAKIT DENGGI DI RUMAH

APA YANG ANDA PERLU LAKUKAN?

- Berehat secukupnya
- Banyakkan minum cecair seperti susu, jus buah-buahan, minuman isotonik dan air barli (minum melebihi 5 gelas). Meminum air kosong sahaja tidak mencukupi
  - Makan ubat demam seperti paracetamol mengikut nasihat doktor
  - Sponge atau lap badan dangan kain basah bagi mengurangkan suhu badan
- Jika boleh, guna ubat nyamuk atau gunakan kelambu untuk mengelakkan gigitan nyamuk
- Cari dan musnah tempat-tempat pembiakan jentik-jentik nyamuk aedes di dalam dan luar rumah

APA YANG ANDA PERLU ELAKAN?

- Jangan ambil ubat tahan sakit seperti aspirin, mefanamic acid (ponstan) atau steroid
- Tidak perlu mangambil antibiotik

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

REKOD PEMANTAUAN PESAKIT DENGGI DAN PANDUAN PENJAGAANNYA DI RUMAH

TANDA-TANDA BAHAYA PENYAKIT DENGGI

- Kerap muntah
- Sakit perut
- Pening atau rasa rasa gelisah
- Pucat atau rasa sejuk bila kulit disentuh
- Sesak nafas
- Pendarahan:
  - Tanda atau tompok merah pada kulit
  - Pendarahan pada hidung atau gusi
  - Muntah darah
  - Najis berwarna hitam
  - Haid yang banyak atau pendarahan dari faraj

REKOD PEMANTAUAN PESAKIT DENGGI

NAMA PESAKIT : ______________________ NO.K/P : ______________

ALAMAT : ______________________

______________________ TARIKH MULA DEMAM : ______________

____

Tarikh	Suhu (°C)	BP (mmHg)	PR (per min)	HCT (%)	WBC ($x10^3/\mu l$)	Platelet ($x10^3/\mu l$)	Alamat & No. Tel. Klinik / Hospital	Tarikh Temujanji