

Panduan untuk Gereja Dalam Era Coronavirus

Dokumen ini (SOP) ditawarkan sebagai sumber kepada Gereja



Pengarang dan Penyumbang

Dokumen ini ditawarkan sebagai panduan dan tersedia secara percuma untuk semua gereja, organisasi Kristian dan individu Kristian. Perhatikan bahawa orang yang menyumbang kepada panduan ini melakukannya mengikut kemampuan individu mereka dan bukan sebagai sebahagian daripada organisasi yang menjadi milik mereka atau wakil mereka.

Penyumbang dalam panduan ini termasuk:

1. Dato' Dr Amar-Singh HSS Amar adalah seorang Pakar Perunding Pediatrik yang baru sahaja bersara dari Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) setelah berkhidmat selama 35 tahun. Beliau memberikan petunjuk rohani bersama dengan isterinya Im.
2. Datin Dr Swee-Im Lim Im adalah seorang Doktor yang telah bersara dan bekas Pengarah Hospital di KKM. Bersama suaminya Amar, beliau memberikan petunjuk rohani.
3. Matthew Ling Ung-Hiing Matthew adalah Gembala di Calvary Family Church, Kuching dan Pengerusi Persatuan Kristian Evangelikal Sarawak. Bersama isterinya Rose, beliau aktif dalam pelayanan pemuridan keluarga di dalam dan luar negeri.
4. Low Chai Hok Bekas Gembala dan Pensyarah di Malaysia Bible Seminary, Chai Hok adalah pemikir dan penulis Kristian. Bersama isterinya Lilian, mereka menawarkan tempat perlindungan bagi mereka yang mencari penyembuhan, merenung atau bersendirian dengan Tuhan..
5. Dr Alex Tang Tuck-Hon Alex adalah Pakar Perunding Pediatrik dan Penatua di Holy Light Church (Inggeris), Johor Bahru. Alex adalah Profesor Madya Pediatrik di Monash University. Dia memberi kuliah di Sekolah Teologi Asia Timur, Seminari Theologi Malaysia dan seminari lain mengenai teologi praktikal dan etika bioperubatan.
6. David Bok David adalah bekas Pengarah Nasional Navigator Malaysia. David berusaha melengkapkan mereka untuk berinteraksi dengan agama-agama utama dengan membantu mereka berfikir secara alkitabiah dalam konteks rentas budaya.

Butiran Kontak:

E-mel amarhss@gmail.com untuk sebarang pertanyaan atau cadangan penambahbaikan.

Petikan: Amar-Singh HSS, Lim Swee-Im, Matthew Ling Ung-Hiing, Alex Tang Tuck-Hon, Low Chai-Hok, David Bok. 2020. Panduan untuk Gereja dalam Era Coronavirus, Malaysia. Versi 1, 2 Mei 2020. Creative Commons Attribution CC BY 4.0

Penghargaan

Kami ingin berterima kasih kepada cadangan baik oleh Rev Andy Chi, Setiausaha Agung National Evangelical Christian Fellowship (NECF) Malaysia. Dr Lilian Koh memberikan idea berharga mengenai pembentukan rohani. Perbincangan dalam talian dengan satu kumpulan gembala / pemimpin Sarawak yang besar memberikan realiti tempatan.

Grafik salib muka depan © Amar-Singh HSS

Isi kandungan

Perkara-perkara yang diliputi dalam Dokumen ini	Halaman
Pengenalan	4
Masa Terdekat yang Dijangka dengan berlakunya Pandemik COVID-19	4
Pandemik COVID-19: Cabaran dan Peluang	5
Mengubah Persekitaran Pelayanan & Respons Gereja	6
A. Kekal Tubuh Tuhan Yesus kita	7-13
1. Menubuhkan Gereja Digital yang Berkesan	7
2. Mengubah Perjumpaan Kita Bersama: Mengubahsuaikan Kebaktian Fizikal supaya Lebih Selamat untuk Dihadiri	10
3. Panduan untuk Sekolah Minggu	12
4. Langkah-langkah Keselamatan Pencegahan Utama yang perlu Dilaksanakan	12
5. Rutin Pembersihan	13
6. Pejabat Kakitangan, Mesyuarat dan Latihan	13
B. Menyokong Jemaah dalam Pertumbuhan Rohani sebagai Individu	14
C. Menyokong Gembala, Pekerja Gereja, Keluarga mereka dan Gereja yang Lebih Kecil	15
D. Menyokong Komuniti Gereja Luar Bandar dan Gereja Orang Asli	16
E. Menyokong Komuniti Miskin dan Imigran di Bandar	17
Ringkasan	18
Lampiran	
Lampiran A: Nombor Kontak Penting Pegawai Kementerian Kesihatan Tempatan dan Nasional	19
Lampiran B: Larutan Disinfektan untuk Membersihkan Persekitaran yang Berkesan terhadap Coronavirus	19
Lampiran C: Senarai Semak untuk Gereja Bandar - Menyesuaikan Kebaktian Gereja Fizikal supaya Lebih Selamat untuk Dihadiri	20-22
Lampiran D: Senarai Semak bagi Komuniti Luar Bandar dan Gereja Orang Asli untuk Mengubah Kebaktian	23-24
Lampiran E: Senarai Semak untuk Menyusun Semula Persekitaran Pejabat Gereja	25-27
Rujukan Berguna	28

Panduan untuk Gereja dalam Era Coronavirus

Ecclesia Semper Reformanda (gereja selalu mengalami proses reformasi)

Pengenalan

Pandemik COVID-19 telah meninggalkan kesan yang mendalam kepada seluruh masyarakat termasuk gereja. Sebilangan besar daripada kita bergelut dengan pelbagai emosi dan ketidakpastian. Kami mempunyai rasa kehilangan yang mendalam tentang realiti masa kini yang kami anggap remeh, dan juga harapan masa depan yang kami impikan. Ini terutamanya benar bagi golongan muda dan mereka yang sedang menerima latihan. Ketidakpastian mengenai masa depan amat menggusarkan kita. Kita melalui masa kesedihan, ketakutan dan kegelisahan bersama sebagai individu, komuniti, negara dan dunia yang disatukan oleh kemusnahan yang disebabkan oleh virus. Yeremia yang juga hidup dalam masa-masa yang mengerikan menulis "*Tak berkesudahan kasih setia TUHAN, tak habis-habisnya rahmat-Nya, selalu baru tiap pagi; besar kesetiaan-Mu!*" (Ratapan 3: 22-23). Kerana belas kasihan Tuhan, ada harapan di luar COVID-19. Di tengah-tengah rasa kehilangan dan ketidakpastian mengenai masa depan, kita perlu mengemukakan soalan yang betul. Barulah kita dapat bersiap-sedia untuk menerima jawapan.

Dokumen ini berharap dapat:

1. Mengemukakan soalan penting dan relevan mengenai masa depan.
2. Melihat pandemik ini dari perspektif kerohanian.
3. Memberi panduan praktikal untuk gereja dan individu mengenai cara maju ke depan dan menyokong jemaah dan komuniti mereka.

Masa Terdekat yang Dijangka dengan berlakunya Pandemik COVID-19

Tidak ada sesiapa yang boleh pasti apa yang akan terjadi dalam 1 hingga 2 tahun ke depan tetapi melainkan jika ada campur tangan ilahi, perkara berikut kemungkinan akan berlaku:

1. Perintah penguncian atau kawalan pergerakan (MCO) dilonggarkan secara berperingkat.
2. Walau bagaimanapun, semua perhimpunan dan persidangan besar-besaran tidak digalakkan selama 6 hingga 9 bulan. Ini termasuk perjumpaan keagamaan dan perjalanan untuk percutian keagamaan dan percutian lain.
3. Sekolah tidak akan dibuka dengan segera tetapi secara berperingkat. Perkhidmatan penjagaan kanak-kanak kini telah dibenarkan.
4. Apa yang telah dicapai dengan 'penguncian' adalah mendorong /menangguhkan wabak ini ke masa yang lebih jauh, sehingga kita diberi masa untuk mengambil tindakan, menjalankan persiapan, mengubah tingkah laku dan cara hidup kita.
5. Terdapat penyebaran COVID-19 gred rendah dalam komuniti yang masih berjalan, biasanya oleh individu tanpa gejala. Pada masa ini mungkin 0.2-0.3% daripada semua rakyat Malaysia dijangkiti virus tetapi tidak menyedarinya.
6. Dijangka kes COVID-19 akan bangkit semula dengan wabak episodik dan kita harus mengawal setiap 'gelombang' sehingga ia beransur-ansur reda. Gelombang kedua mungkin lebih serius daripada gelombang pertama sekiranya kita kurang berjaga-jaga.
7. Kami baru saja bermula dengan pandemik COVID-19 dan dianggarkan akan wujud sekurang-kurangnya 1 hingga 2 tahun lagi, sekiranya vaksin yang selamat dicipta, dihasilkan dan disediakan secara meluas dalam 18-24 bulan akan datang. Jika tidak, ia mungkin bertahan lebih lama.

Sudut pandangan yang dinyatakan di atas mungkin optimistik dan krisis mungkin berlanjutan untuk jangka masa yang lebih lama.

Pandemik COVID-19: Cabaran dan Peluang

Walaupun pandemik COVID-19 adalah cabaran serius bagi kita semua, bahkan ancaman kepada nyawa dan menyebabkan kesulitan ekonomi, namun ia juga merupakan peluang. Pandemik ini memberi kita peluang untuk merenung secara mendalam kehidupan kita, gereja, masyarakat kita dan arah yang telah kita ikuti. Perkara-perkara yang tidak perlu dilucutkan dan satu kesempatan ditawarkan kepada kita semua untuk melepaskan apa yang mengalihkan perhatian kita dari Kristus. Jemputan ini ditawarkan oleh Tuhan untuk kehidupan dalaman yang lebih dalam, untuk bertumbuh dan mempererat hubungan individu dengan-Nya. Kita tidak boleh ketinggalan dalam kerja Tuhan dalam hidup kita pada masa ini atau meremehkannya. Apa yang disekat oleh pandemik COVID-19 dalam hubungan dan kedekatan manusia, Tuhan membuka pintu yang tepat berlawanan dengan-Nya - kedekatan, keakraban, persahabatan.

Ketika kita memanfaatkan kesempatan ini untuk kerja transformasi oleh Tuhan, adalah penting bahawa ia bukan hanya untuk masa pandemik COVID-19 sahaja, tetapi juga untuk berlanjutan selepasnya. Kita harus berhati-hati supaya tidak kembali ke 'perniagaan seperti biasa' setelah ancaman wabak berlalu. Dalam bidang perubatan, terdapat satu frasa yang disebut 'in-status-quo' (ISQ). Ini digunakan apabila seorang pesakit dalam 'wujud' pada dataran tinggi yang rata secara klinikal, stabil tetapi tidak berubah dari hari ke hari. Ini bukan keadaan yang baik untuk semua orang secara rohani tetapi keadaan begini agak biasa bagi ramai orang. Walaupun ramai yang mungkin menyedari dan mengalami kasih karunia Yesus Kristus yang menyelamatkan, bukan semuanya beralih ke perjalanan dan hubungan berterusan yang semakin mendalam dengan Tuhan. Kita perlu memperdalam dan memperluaskan hubungan individu kita dengan Tuhan, bukan hanya sebagai Penyelamat dan Bapa tetapi juga sebagai Sahabat dan Kekasih

Gereja Tuhan tidak pernah statik tetapi selalu dinamik kerana dia digerakkan oleh Roh Kudus. Komuniti dan persaudaraan umat lebih dari sekadar perjumpaan atau bangunan fizikal. Gereja adalah umat, tubuh Kristus dan bukan bangunannya. Kita perlu terus fokus pada keperluan umat dan bukan organisasi.

Kami tidak tahu dari mana asalnya pandemik ini dan keberatan menyebutnya sebagai tindakan Tuhan. Kemungkinan besar pandemik ini berpunca dari tindakan manusia yang lama wujud di mana manusia memusnahkan bumi secara berterusan. Tetapi kita masih boleh memanfaatkan krisis ini supaya individu boleh mengalami transformasi dan reformasi boleh berlaku dalam gereja dan komuniti kita.

Pandemik ini telah menimbulkan banyak kesukaran, tetapi terdapat juga beberapa berkat: kes jenayah menurun, pemanasan global menjadi perlahan, sungai menjadi bersih, lebih banyak binatang dan burung keluar, dan alam semulajadi pulih dengan sendiri.

Kita perlu ingat bahawa pandemik tidak mengubah identiti kita. Kita anak-anak Allah, cahaya dan garam dunia dan perlu tumbuh lebih mendalam lagi dalam realiti ini.

Allah mungkin tidak merancang bahawa saya harus diatasinya, tetapi ia pasti diizinkan-Nya. Oleh itu, walaupun itu adalah serangan musuh, pada saat ia menghampiri saya, ianya berlaku dengan izin Allah, dan oleh itu segalanya baik belaka. Dia akan membuatnya bekerja bersama dengan seluruh pengalaman hidup demi kebaikan. "

CH Welch

Mengubah Persekitaran Pelayanan & Respons Gereja

Bahagian ini merangkumi perbincangan mengenai persoalan dan isu-isu penting ketika kita bergelut dengan 'normal baharu' bagi gereja dan tubuh Kristus.

Prinsip utama yang harus dipatuhi adalah berkelakuan dan bertindak seolah-olah:

1. Semua orang di sekitar kita adalah positif COVID-19 dan kita ingin mencegah jangkitan daripada sampai pada kita.
2. Bahawa kita mempunyai jangkitan tanpa gejala COVID-19 dan tidak mahu orang lain dijangkit.
3. Bahawa setiap orang yang lebih tua yang kita lihat adalah ibu atau bapa kita dan setiap orang yang menderita dari penyakit kronik adalah saudara atau saudari kita, dan kita tidak mahu virus tersebar kepada mereka.

Kita memerlukan kerjasama, tanggungjawab dan perubahan tingkah laku sebahagian besar jemaah (dan orang awami) untuk kawalan yang berkesan. Banyak bergantung kepada kematangan orang awam. Kita tidak boleh merasa puas dengan penurunan jumlahnya saja.

Kita harus sedar bahawa kita perlu mengembangkan 'persekitaran pelayanan baru' semasa menghadapi potensi penyebaran virus. Beberapa contoh had / batasan termasuk:

1. Tiada pertukaran penceramah / pengkhotbah di antara gereja.
2. Menilai semula pelayanan lawatan ke rumah dan ke hospital.
3. Lawatan tetap ke gereja-gereja luar bandar untuk pelayanan dan sokongan harus dinilai semula.
4. Setelah MCO dilonggarkan lebih lanjut, sekatan mungkin akan dikenakan oleh pihak berkuasa pada saiz maksimum mana-mana perjumpaan jemaah - 50? atau 100 atau 200 orang? Ini akan mempunyai implikasi serius bagi gereja-gereja yang lebih besar, dan mereka perlukan bukan hanya fragmentasi kebaktian, tetapi mungkin kelahiran banyak gereja kecil.
5. Semua perjalanan misi jangka pendek juga perlu dihentikan dalam masa terdekat.

Hanya sebilangan kecil daripada kita sedar bahawa banyak sistem dan struktur gereja kita sekarang ini adalah tradisi yang berkembang sejak bertahun-tahun. Apa yang dimulakan sebagai idea yang baik dan tindak balas terhadap keperluan menjadi tradisi dan kemudian menjadi struktur tetap. Kami begitu biasa dengan mereka sehingga sebarang penyimpangan mungkin kelihatan seperti 'bukan gereja' atau bahkan 'sesat'. Kita harus berhati-hati agar tidak menjadi bergantung pada sistem gereja kita melainkan pada Tuhan yang hidup.

Heidi Campbell baru-baru ini mengedit "Gereja dalam Penjarakan" yang mengumpulkan pendapat dari sebilangan besar pemimpin gereja dan gembala dalam krisis ini. Dia menerangkan tiga strategi yang digunakan oleh gereja untuk menangani gangguan yang disebabkan oleh penguncian. Yang paling umum adalah 'strategi pemindahan' yang melibatkan pemindahan ibadat luar talian yang standard ke ibadat dalam talian dengan penstriman langsung atau dengan video pra-rakaman. Ini bermaksud bahawa jemaah adalah pemerhati pasif 'persembahan' oleh imam / gembala di rumah mereka sendiri. Yang kedua adalah 'strategi penterjemahan' yang menggabungkan 'persembahan' dengan beberapa interaksi dan penyertaan jemaah menggunakan aplikasi perjumpaan dalam talian. Yang ketiga adalah 'strategi transformasi' di mana gembala menjauhkan diri dari struktur konvensional untuk menawarkan perbualan dan dialog yang sah dan peribadi melalui 'model sembang sisi api' dan komunikasi masa nyata melalui media sosial atau teks semasa dan selepas siaran kebaktian.

Salah satu 'berkat' dari pandemik ini adalah igereja telah didorong supaya keluar dari bangunan batu bata dan mortar dan menjadi perhimpunan komuniti iman. Kita baru mengetahui manfaat komuniti iman maya dan mula menyedari bahawa sama ada 'nyata' (seperti dalam daging dan darah) atau 'maya' (seperti dalam digital), kita adalah komuniti. Komuniti maya hanyalah pelanjutan digital bagi komuniti kita yang sebenar kerana kita sebagai tubuh Kristus menjadi milik satu sama lain.

A. Kekal sebagai Tubuh Tuhan Yesus kita

Soalan: Bagaimana kita dapat terus menjadi tubuh Kristus, dan terus dengan kegiatan jemaah ketika kita dipisahkan oleh coronavirus?

Ini adalah soalan yang utama di hati dan fikiran ramai pemimpin dan ahli jemaah. Bagaimana kita berkumpul untuk beribadah? Bagaimana kita bertemu bersama untuk doa? Bagaimana kita mengadakan persaudaraan ketika banyak mekanisme yang kita gunakan pada masa lalu sekarang penuh dengan bahaya? Terdapat kebimbangan bahawa pandemik itu akan membuat beberapa ahli jemaah murtad dan hilang kepercayaan.

Semasa kita mengembangkan mekanisme untuk membolehkan persaudaraan dijalankan dan memelihara kesatuan tubuh, kita mesti mengambil pertimbangan khusus untuk melindungi ahli kita yang rentan dan senior. Ini termasuk kanak-kanak dan orang dewasa dengan penyakit kronik dan mereka yang berumur 60 tahun ke atas.

Terdapat beberapa pilihan untuk memelihara 'kehidupan gereja' dan setiap gereja harus mempertimbangkan beberapa pilihan dan kemungkinan bagi lokasi dan sumber daya mereka. Ini mungkin bermaksud campuran beberapa pilihan digunakan. Mungkin juga benar bahawa setelah ancaman pandemik ini berlalu, beberapa cara 'baru' perjumpaan dan persaudaraan dapat dikekalkan, bahkan dikembangkan. Beberapa cadangan termasuk:

1. Menubuhkan Gereja Digital yang Berkesan

Banyak gereja lambat menggunakan platform digital untuk membolehkan persaudaraan, ibadah, doa dan mengekalkan tubuh bersama. Disebabkan oleh pandemik COVID-19 banyak gereja terpaksa menggunakan teknologi digital dengan cepat untuk membawa jemaat bersama. Namun mereka tidak beralih dari teknologi awal untuk mengembangkan platform yang lebih canggih dan berkesan. Ramai yang berharap bahawa krisis ini akan berlalu dengan cepat dan kita dapat kembali ke bentuk perjumpaan kita sebelumnya.

Mungkin terdapat kebimbangan dengan beberapa pemimpin bahawa penggunaan platform digital secara meluas oleh gereja akan membolehkan sebilangan ahli gereja masuk ke jemaah lain dengan mudah atau menghadiri beberapa gereja dalam talian. Walau bagaimanapun, kita mesti menyedari bahawa gereja digital akan kekal singgah di sini dan mungkin merupakan salah satu batas bagi gereja untuk terus berusaha. Gereja-gereja yang tidak melakukan ini mungkin mendapati bahawa mereka tidak dapat menarik individu yang lebih muda untuk menyertai jemaah mereka. Menjalankan gereja digital tidak kurang nyata daripada memiliki gereja fizikal; kedua-duanya mempunyai cabaran.

Kebaktian digital hendaklah sah dan bukan hanya "menonton rancangan lain". Walaupun kualiti kebaktian digital adalah penting, kebaktian yang diperibadikan lebih penting lagi. Elakkan kebaktian satu gereja distrimkan ke semua gereja yang lebih kecil; ia menyingkirkan penjagaan pastoral dan hubungan gereja tempatan. Platform hendaklah diwujudkan untuk melayani orang, berhubung dengan mereka dan orang lain, dan menawarkan interaksi. Di mana-mana tubuh, hubungan itulah yang penting dan menyatukan kita. Ini hendaklah menjadi tumpuan setiap aktiviti gereja digital. Yesus masih menjadi tumpuan dan sumber kekuatan segala kebaktian dan aktiviti di gereja, sama ada fizikal atau digital

Kandungan kami penting, tetapi hubungan kami amat penting.
Kita mesti sengaja mewujudkan ruang di mana persahabatan yang mendalam dapat berkembang.
Zach Lambert

Beberapa perkara praktikal yang perlu dipertimbangkan dalam menubuhkan gereja digital:

- a. Ingat bahawa yang ada dalam talian bukan hanya video penstriman langsung (atau rakaman), kumpulan media sosial atau sembang video, tetapi juga audio. Semua jenis alat digital harus diterokai untuk mencari alat yang paling sesuai dengan jemaah. Pelbagai alat mungkin diperlukan untuk memenuhi keperluan ahli jemaah yang berbeza. Kebaktian audio mungkin lebih sesuai untuk suri rumah yang sibuk atau mereka dari generasi yang lebih tua.
- b. Kita harus diingatkan bahawa sama ada penstriman langsung atau rakaman, ini adalah ibadah di mana semua orang menyertai di dalam Kehadiran Tuhan dan bukan persembahan oleh beberapa pelakon utama. Ini sangat relevan kerana jemaah yang menonton ibadah juga memperoleh hiburan mereka (filem, permainan, interaksi sosial) dari alat yang sama.
- c. Adalah penting untuk memanfaatkan kemampuan dan pengetahuan ahli jemaah yang berpengalaman dalam teknologi untuk mendirikan gereja digital, menjalankannya dan menyenggaranya. Individu seperti ini perlu diambil sebagai pekerja sepenuh masa dan bukan hanya bergantung kepada sukarelawan. Walau bagaimanapun, ini juga merupakan peluang yang baik untuk menjadikan ahli-ahli muda yang merupakan "peribumi digital" dan "warga digital" supaya memainkan peranan yang lebih besar dalam gereja.
- d. Sebilangan besar akan menyambung ke kebaktian digital dengan telefon bimbit mereka. Ada yang akan menggunakan komputer riba / buku krom mereka dan sebilangan kecil menggunakan TV pintar mereka. Ahli-ahli jemaah yang kurang berkemampuan digital memerlukan sokongan untuk mengkonfigurasi peranti digital mereka untuk membolehkan penyertaan mereka. Pelan data dan lebar jalur akan menjadi perhatian kepada gereja-gereja luar bandar dan orang asli di kawasan pedalaman.
- e. Mekanisme perlu diwujudkan supaya jemaah boleh memberi komen dan respons kepada penceramah /gembala serta antara satu sama lain.
- f. Mesej dan kandungannya hendaklah dipastikan sesuai dan bermakna bagi penonton. Maklum balas untuk mengukur respons dan untuk meminta perkara yang diliputi adalah berguna. Berkhutbah di dalam talian berbeza dengan berkhutbah di luar talian. Oleh itu, pengkhutbah mungkin memerlukan beberapa nasihat mengenai khutbah dalam talian.
- g. Campuran perjumpaan elektronik dan perjumpaan fizikal juga harus dipertimbangkan, kerana ia membenarkan penjarakan fizikal yang selamat. Contohnya, kita boleh mengadakan perjumpaan luar yang dikongsi pada skrin besar atau distrimkan ke peranti individu.
- h. Sesi komuniti kumpulan kecil boleh diadakan melalui sembang video kumpulan, ditambah dengan aplikasi mesej ringkas.
- i. Pertimbangan harus diambil untuk mereka yang tidak dapat hadir di gereja seperti orang tua, mereka yang terbatas kepada tempat tidur, orang cacat, orang dengan imuniti rendah, orang sakit. Pada masa lalu, keperluan individu-individu ini gagal dipenuhi secukupnya ketika mereka tidak dapat menghadiri kebaktian gereja secara fizikal. Semasa kita memikirkan kembali gereja, golongan ini harus diambil kira.
- j. Sesuatu yang menjadi perhatian ialah bagaimana memastikan penyertaan dan kehadiran? Adalah penting untuk menunjukkan bahawa gereja digital dapat membenarkan tahap penyertaan yang lebih besar daripada kebaktian gereja fizikal. Kebaktian gereja fizikal masa kini tidak memberikan banyak pilihan untuk bertanya, membuat komen atau menjelaskan isu. Kebaktian digital membolehkan sesi soal jawab mudah dan ini mungkin harus dimasukkan dalam kebaktian gereja fizikal yang ada ketika ia diadakan semula.
- k. Beberapa cadangan dari "Gereja Dalam Penjarakan: Refleksi Tentang Menjalankan Gereja Dalam Talian" (lihat rujukan):
 - a. 'Kedai Kopi' dalam talian untuk orang ramai singgah dan bersembang.
 - b. Slot muzik 'Malam Jumaat' untuk berhubung dan bersenang-senang.
 - c. 'Sembang Sisi Api' oleh gembala kepada jemaah yang memenuhi keperluan pastoral secara sah (boleh juga dilakukan oleh ahli-ahli gereja lain secara giliran).
 - d. Gunakan sebahagian masa dalam talian di kebaktian untuk memberi peluang kepada jemaah untuk berhubung dan berkongsi mesej antara satu sama lain.

".... Kebanyakan gereja yang kini dalam talian mengalami pertumbuhan.....
Mengetepikan gereja digital dalam normal baharu
adalah mengabaikan peluang terbesar gereja hari ini untuk mendekati orang-ramai. "
Carey Nieuwhof

Terdapat keperluan untuk mengembangkan 'templat cara-cara' untuk gereja-gereja yang tidak pernah berusaha untuk mengalihkan kebaktian mereka supaya dalam talian. Beberapa laman web yang berguna untuk memulakan kita disenaraikan di sini:

- i. Ryan Wakefield. Panduan Coronavirus Terbaik Untuk Gereja - Cara meningkatkan pelayanan digital, kebaktian digital, dan pemberian digital anda dengan cepat. Universiti Pemasaran Gereja. Boleh didapati di sini: <https://churchmarketinguniversity.com/the-ultimate-coronavirus-guide-for-churches/>
- ii. Victor Bous. Bagaimana memulakan penstriman langsung kebaktian gereja. Boleh didapati di sini: <https://restream.io/blog/how-to-begin-streaming-live-church-services/>
- iii. Cara Mewujudkan Gereja Digital Bagi Mereka yang Tidak Dapat Hadi. *ReachRight*. Boleh didapati di sini: <https://reachrightstudios.com/create-a-digital-church/>
- iv. Heidi A Campbell (Editor). Gereja Dalam Penjarakan: Refleksi Tentang Mejalankan Gereja Dalam Talian. 2020 BY-NC-SA. Boleh didapati di sini: <https://oaktrust.library.tamu.edu/handle/1969.1/187891>

Tidak semua gereja dapat beralih ke persekitaran digital. Komuniti luar bandar dan komuniti miskin mungkin mendapati bahawa ia adalah satu cabaran kerana keterbatasan / akses ke peranti, ketersediaan perkhidmatan jalur lebar / Wi-Fi yang stabil dan baik serta pembayaran untuk perkhidmatan jalur lebar. Lihat pilihan di bawah "Menyokong Gereja Kecil" di bawah.

Selain dari kembali ke kebaktian konvensional atau kebaktian digital, salah satu alternatif yang perlu dipertimbangkan oleh gereja ialah menjadi 'organik', iaitu konsep kembali ke gereja rumah. Ini memerlukan desentralisasi semua tugas - memimpin dalam perbincangan mengenai firman Tuhan, ibadah, doa, dll. Kepimpinan dapat dilakukan oleh ketua keluarga atau ahli rumah tangga yang paling kompeten. Ketika MCO dilonggarkan secara beransur-ansur, ini dapat diperbesar kepada beberapa keluarga (dengan syarat bahawa beberapa keluarga yang sama bertemu setiap kali dan tidak beralih). Gereja akan bertanggungjawab untuk memberikan bimbingan dan menerbitkan bahan mingguan seperti panduan perbincangan Alkitab, pembacaan alkitab, dan lain-lain. Pemimpin gereja rumah akan bertemu dalam talian secara berkala untuk menerima taklimat dan bimbingan dari pimpinan gereja pusat. Kutipan pemberian dan perjamuan dapat dilakukan pada peringkat gereja rumah.

1. Mengubah Perjumpaan Kita Bersama: Menyesuaikan Kebaktian Fizikal Supaya Lebih Selamat untuk Dihadiri

Lihat Lampiran C yang memberi senarai semak untuk digunakan untuk gereja-gereja bandar (bandar raya & bandar).

Semasa penguncian (MCO) dilonggarkan secara berperingkat dan gereja dibenarkan untuk bertemu, beberapa kebaktian akan dipulihkan semula secara perlahan. Kita mesti sangat berhati-hati kali ini supaya kita tidak memperkenalkan semula semua aktiviti yang dijalankan sebelumnya. Adalah disyorkan bahawa selama 2 hingga 4 minggu pertama setelah MCO ditamatkan, gereja tidak kembali ke kebaktian apa pun tetapi meluangkan masa untuk memuktamadkan perancangan mereka (lihat di bawah) yang harus dicatat secara bertulis sekarang. Adalah baik sekiranya seseorang dapat mengambil video atau gambar pegun dari pelbagai bahagian bangunan / premis gereja untuk membolehkan pasukan dan lembaga gereja merancang strategi yang lebih berkesan.

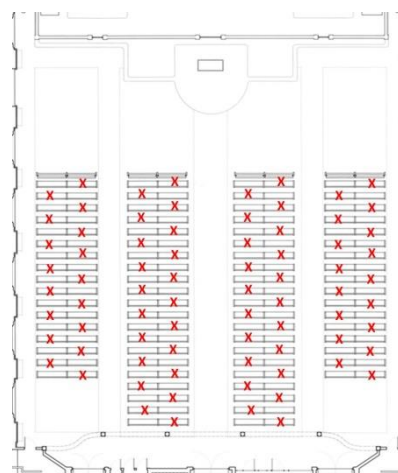
Beberapa cadangan untuk mewujudkan semula kebaktian dengan selamat termasuk:

a. Saiz dan Kekerapan Kebaktian

Kebaktian yang lebih kecil dan lebih kerap harus menjadi normatif kerana kita ingin menjarakkan jemaah. Tidak ada saiz optimum untuk keselamatan. Pertimbangkan untuk menurunkan kebaktian utama kepada 30% kehadiran sebelumnya (iaitu menjalankan 3 kebaktian). Kumpulan yang menghadiri kebaktian tertentu mestilah kumpulan yang sama untuk setiap kebaktian Ahad yang berikutnya untuk mengelakkan percampuran dengan kumpulan lain. Gereja yang jauh lebih besar mungkin mempertimbangkan lebih banyak kebaktian yang diagihkan sepanjang minggu. Adalah penting untuk perhatikan bahawa beberapa kebaktian di premis yang sama hanya dapat diadakan jika masa yang cukup diperuntukkan untuk mengudarkan dan membersihkan persekitaran dan kerusi di antara kebaktian.

b. Penjarakan Fizikal yang Selamat

Kita harus sentiasa bertujuan untuk memisahkan keluarga sekurang-kurangnya 1-2 meter ketika duduk. Letakkan semua kerusi pada jarak sekurang-kurangnya 1 meter, lebih baik 2 meter. Keluarga boleh duduk bersama. Letakkan penanda di lantai untuk menunjukkan lokasi kerusi. Sekiranya kerusi dipasang atau digabungkan maka nyatakan kerusi mana yang boleh digunakan dan palangkan kerusi yang tidak boleh diguna - letakkan orang secara menyerong untuk penjarakan fizikal yang lebih selamat - lihat gambar. Pengaturan tempat duduk di banyak gereja sekarang di mana setiap orang menghadap ke depan, tidak berasas dalam firman Tuhan dan ia menggalakkan orang jadi penerima dan bukannya jemaah yang terlibat secara aktif. Kehadiran Tuhan bukan di depan tempat kudus tetapi di hati kita. Kita boleh memanfaatkan krisis ini untuk melihat kembali struktur tempat duduk kita dan mengubah 'geografi jemaah'. Beberapa kumpulan kerohanian yang lebih lama duduk menghadap satu sama lain.



c. Penyaman udara akan menjadi masalah

Adalah diketahui bahawa penghawa dingin mengedarkan semula udara dan juga mewujudkan arus udara yang dapat menyebarkan titisan di dalam sebuah bangunan. Sebaiknya matikan penyaman udara, Udarakan bangunan (buka tingkap) atau adakan perjumpaan di tempat terbuka. Ini mungkin tidak dapat dilaksanakan untuk struktur dan lokasi tertentu dan pra-penyejukan bilik sebelum kebaktian mungkin menjadi pilihan. Kebaktian di tempat terbuka dan kebaktian awal pagi juga harus dipertimbangkan. Beberapa gereja telah bereksperimen dengan kebaktian di tempat letak kenderaan luaran dengan jemaah duduk di dalam kereta mereka (penghawa dingin dimatikan, tingkap diturunkan).

d. Bolehkah Menyanyi Semasa Ibadah?

Adalah diketahui bahawa bercakap kuat serta menyanyi menyebarkan titisan lebih jauh dari 1-2 meter, mungkin hingga 4 meter. Menyanyi dengan topeng juga sukar. Oleh itu kita perlu mempertimbangkan semula nyanyian sebagai sebahagian daripada ibadah. Salah satu pilihan adalah dengan “hum” lagu secara serentak. Ibadah adalah lebih dari sekadar menyanyi. Terutamanya, ia merupakan sikap hati terhadap Tuhan. Mungkin nyanyian dikurangkan dan lebih banyak renungan pada apa yang baru saja kita nyanyikan, dan ini mungkin menjadikannya kurang seperti ritual Kristian. Mungkin kita dapat beribadah secara diam-diam dan renungan Tuhan secara kolektif atau dipimpin oleh satu orang.

e. Bagaimana kita dapat Meningkatkan Perlindungan untuk Ahli-ahli yang rentan dan Senior?

Kita perlu menyediakan kebaktian keutamaan untuk ahli-ahli yang rentan dan senior. Beberapa gereja mungkin dapat menawarkan tempat duduk berasingan di belakang ruang berkaca. Yang lain boleh memilih untuk menyertai dari rumah. Setiap gereja harus menyimpan senarai ahli yang rentan (berumur 60 tahun ke atas dan mereka yang mempunyai masalah kesihatan kronik) untuk menyokong aktiviti pencegahan. Individu-individu ini harus dihubungkan melalui telefon untuk mengetahui pilihan mereka untuk kebaktian gereja. Salah satu pilihan ialah mengadakan kebaktian yang hanya melayani orang tua.

f. Pilihan untuk turut terlibat dari Rumah

Meskipun semasa kita mewujudkan semula kebaktian fizikal, kita perlu mengekalkan kebaktian dalam talian. Ini hendaklah menjadi pilihan bagi mereka yang memilih untuk tinggal di rumah atau merasa terlalu rentan untuk turut serta dalam talian. Oleh itu, kita perlu mengekalkan kebaktian gereja digital dan fizikal secara serentak.

g. Khutbah yang dirakam atau distrimkan secara langsung

Sekiranya kita mempunyai beberapa kebaktian yang lebih kecil pada hari yang sama, mungkin ia akan meletihkan bagi gembala untuk menyampaikan khutbah yang sama tiga kali. Oleh itu, ia boleh disampaikan sekali kepada jemaah yang hadir (dan distrimkan langsung kepada mereka yang berada di rumah) dan kemudian versi rakaman dimainkan untuk kebaktian selanjutnya. Kebaktian dan khutbah hendaklah dijadikan ringkas /pendek. Sekiranya mimbar dekat dengan jemaah, maka pertimbangkan perisai plastik dipasang antara gembala dan jemaah (atau pakai pelindung muka ketika bercakap).

h. Mengubah Persembahan /Pemberian kepada Pemberian Elektronik

Pungutan wang kertas sebagai persembahan hendaklah dihapuskan. Wang kertas menimbulkan risiko penularan. Galakkan jemaah untuk merancang pemberian mereka dan melakukan bayaran secara elektronik. Bagi mereka yang ingin memberi setiap minggu di kebaktian (pemberian langsung), berikan kod QR fizikal yang boleh diimbas dengan telefon bimbit mereka untuk melakukan persembahan. Adalah perlu untuk meneroka dan mengenal pasti platform yang terbaik dan selamat untuk pemindahan wang digital untuk penggunaan awam (terdapat platform pemberian dalam talian berasaskan Kristian yang telah dikembangkan). Individu yang menyokong akan diperlukan di setiap gereja untuk membantu mereka yang kurang mampu secara digital untuk mendirikan pemberian dalam talian.

i. Perjamuan

Secara keseluruhan, penyampaian perjamuan kepada jemaah semasa menghadapi COVID-19 tidaklah mudah dan menimbulkan risiko penularan. Pertimbangkan tiada perjamuan diadakan pada mulanya sehingga amalan keselamatan lain telah teguh. Semasa perjamuan diadakan semula, pertimbangkan untuk menjadikannya tidak begitu kerap pada awalnya. Gereja yang berkongsi cawan perjamuan harus hentikan amalan tersebut dan beralih ke cawan individu. Mungkin cara mengadakan perjamuan bagi umat dari denominasi lain (misalnya Katolik) harus diterokai untuk mencari pilihan yang paling selamat. Pertimbangkan penggunaan paket perjamuan (roti dan cawan yang pra dibungkus).

3. Panduan untuk Sekolah Minggu - Lihat panduan berasingan yang ditulis untuk keselamatan pusat jagaan kanak-kanak semasa COVID-19 yang akan digunakan untuk Sekolah Minggu yang boleh didapati dalam 4 bahasa di sini:
<http://www.necicmalaysia.org/newsmaster.cfm?&menuid=6&action=view&retrieveid = 118>

Walaupun banyak gereja telah menubuhkan Sekolah Minggu untuk kanak-kanak, harus diakui bahawa ia selalu merupakan kehendak Tuhan bahawa ibu bapa yang mendidik anak-anak mereka dalam jalan Tuhan, bukan menyerahkan kewajipan tersebut ke gereja. Mengasuh anak anda secara rohani tidaklah mudah dan ramai yang berpuas hati dengan membiarkan gereja memikul tanggungjawab utama tersebut. Walaupun ada tempatnya bagi anak-anak dari keluarga yang belum mengenal Kristus untuk mencari-Nya melalui Sekolah Minggu, ibu bapa Kristian harus memanfaatkan peluang yang diberikan oleh krisis ini untuk membangun kembali peranan rohani mereka dalam mendidik anak-anak mereka sendiri. Gereja harus juga berperanan dalam menawarkan sumber daya untuk membantu usaha ini dan menyokong ibu bapa.

4. Langkah-langkah Keselamatan Pencegahan Utama yang Perlu Dilaksanakan
- a. Menjalankan latihan semua kakitangan (termasuk pembersih dan pengawal keselamatan) dan jemaah mengenai isu keselamatan dan pencegahan COVID-19. Rancangkan latihan semula secara berkala (dua minggu sekali pada mulanya, kemudian setiap bulan). Sediakan garis panduan bertulis yang dipaparkan dengan jelas untuk kakitangan di lokasi utama.
 - b. Fokus latihan pada: penjarakan fizikal yang selamat, elakkan daripada menyentuh muka, memakai topeng, mencegah himpunan ramai ketika berada di gereja, hadkan sentuhan fizikal dan bercakap, jaga kebersihan tangan setiap masa, jaga kebersihan permukaan setiap masa.
 - c. Untuk masa terdekat, semua ahli jemaah dan kakitangan harus memakai topeng semasa tiba di gereja, semasa berada di dalam bangunan dan sehingga mereka keluar.
 - d. Lakukan pemeriksaan suhu di pintu masuk untuk semua orang. Gunakan termometer tanpa sentuhan (imbasan suhu). Sesiapa dengan suhu 37.5 ° C dan ke atas harus diminta supaya berehat di rumah dan tidak memasuki gereja.
 - e. Sediakan pembersih tangan beralkohol kepada jemaah semasa masuk ke gereja dan semasa keluar dari gereja.
 - f. Jemaah dan kakitangan gereja harus diingatkan supaya tidak bersosial dalam kumpulan dan mengelakkan bergaul di koridor atau ruang umum semasa tiba atau pergi. Galakkan semua orang supaya diam-diam kecuali perlu bercakap.
 - g. Elakkan sebarang makanan di premis gereja untuk jemaah.
 - h. Jabat tangan, pelukan dan demonstrasi sentuhan fizikal yang lain hendaklah dihentikan dengan pujukan.
 - i. Tandas adalah lokasi berisiko untuk penularan coronavirus. Galakkan jemaah untuk menggunakan tandas rumah mereka sendiri sebelum datang untuk menghadkan / mengurangkan penggunaan tandas di gereja. Nasihatkan kakitangan dan jemaah supaya menutup dengan penutup tempat duduk tandas setelah menggunakan dan sebelum mengepam tandas, untuk mengurangkan penularan aerosol sisa. Pertimbangkan untuk mengganti semua kepala paip di tandas awam dengan kepala yang dikendalikan oleh siku (atau tap yang berdasarkan sensor) untuk mengurangkan risiko jangkitan melalui penggunaan paip. Sediakan sabun cair yang mencukupi di semua tandas awam. Dispenser sabun yang dikendalikan dengan kaki amat sesuai. Penggunaan pengering tangan (peniup) udara panas tidak digalakkan kerana ia diketahui untuk menyebarkan organisma.
 - j. Jemaah dan kakitangan harus dihentikan memakai sarung tangan, kerana ini memberikan rasa aman yang salah. Dengan sarung tangan dipakai, banyak permukaan boleh disentuh oleh mereka, dan ini menjadi risiko bagi orang lain. Sarung tangan hanya boleh digunakan untuk aktiviti pembersihan.
 - k. Sediakan tong sampah yang dikendalikan dengan kaki dengan penutup di pintu masuk / keluar gereja dan tandas.
 - l. Setelah sekatan perjalanan ditamatkan, beri nasihat kepada semua ahli jemaah dan kakitangan yang melakukan perjalanan ke luar negeri supaya mengelakkan daripada melawat ke gereja selama 14 hari. Berikan semua kakitangan yang baru pulang dari luar negeri cuti bergaji selama 14 hari wajib untuk membolehkan kuarantin.
 - m. Sekiranya anda menghadapi kecemasan COVID-19 atau memerlukan nasihat, hubungi Pusat Kesiapsiagaan dan Tindak Cepat Krisis Negeri (CPRC) Pegawai Kesihatan Kementerian Tempatan atau Nasional. Lihat Lampiran A di bawah untuk nombor kontak.

5. Rutin Pembersihan

- a. Sediakan pembersih tangan beralkohol untuk semua kakitangan di tempat kerja mereka dan sabun cair yang mencukupi di semua bilik air dan tandas kakitangan.
- b. Sarung tangan sekali pakai dan beg plastik perlu disediakan untuk kegunaan kecemasan untuk membersihkan tumpahan cecair badan.
- c. Lantai gereja harus dibersihkan sebelum sebarang kebaktian dan sekurang-kurangnya pada akhir hari kerja.
- d. Untuk senarai larutan disinfektan untuk membersihkan premis gereja yang berkesan terhadap coronavirus, lihat Lampiran B di bawah.
- e. Bersihkan kerusi yang digunakan oleh jemaah antara kebaktian. Beli kerusi plastik yang mudah didisinfeksi setelah digunakan oleh setiap orang.
- f. Keluarkan semua 'barang yang tidak perlu' dari kawasan umum gereja untuk mengelakkan dari pembersihan yang wajib atau pencemarannya (termasuk bahan bacaan, dan benda-benda penggunaan umum yang lain). Pastikan item yang disematkan pada papan lembut pada tahap minimum dengan mesej kesihatan yang penting saja.

6. Pejabat Kakitangan, Mesyuarat dan Latihan

- a. Pejabat kakitangan harus mempertimbangkan tempat kerja yang fleksibel dan bekerja dari rumah atau dari jauh. Setiap gereja harus mengkaji dengan serius jika kakitangan boleh bekerja dari rumah setiap hari atau separuh masa.
- b. Pejabat harus disusun semula untuk meluangkan 1-2 meter antara mereka yang bekerja di sana. Adalah lebih baik jika skrin lutsinar dipasang di antara ruang kerja. Namun perhatikan bahawa penyalaman udara atau mengedarkan udara semula dan menimbulkan risiko.
- c. Fikirkan bagaimana kakitangan dan pelawat bergerak dan berinteraksi di pejabat gereja anda, terutamanya di ruang umum seperti pantri, tandas, bilik komputer, perpustakaan, bilik sumber, dll.
- d. Lakukan pemantauan tetap dan rutin pemeriksaan kesihatan kakitangan. Lakukan penilaian kesihatan verbal harian (sebarang gejala pernafasan) dan pemeriksaan suhu untuk semua kakitangan semasa tiba di tempat kerja dan ketika meninggalkan tempat kerja. Gunakan termometer tanpa sentuhan (imbasan suhu). Kakitangan yang tidak sihat (seperti demam atau gejala pernafasan akut seperti batuk atau hidung berair) harus digalakkan untuk tinggal di rumah dan memberitahu penyelia /pentadbir gereja masing-masing.
- e. Kurangkan perjumpaan secara bersemuka, terutama yang tidak penting. Jalankan mesyuarat melalui telekonferens dan melalui e-mel.
- f. Pilih latihan dalam talian jika boleh. Untuk latihan penting yang tidak dapat dijalankan dalam talian, jarakkan tempat duduk untuk peserta sekurang-kurangnya 1 meter jauh. Sediakan makanan yang dibungkus secara individu dan bukannya makanan gaya bufet. Lihat dokumen ini untuk idea bagaimana menyusun semula pejabat: [Adakah Anda Dan Pejabat Anda Sedia untuk Kembali Selepas MCO?](#)
- g. Senarai Semak untuk Menyusun Semula Persekitaran Pejabat terdapat di Lampiran (lihat Lampiran E).

Beberapa perubahan yang disebutkan di atas perlu menjadi perubahan jangka panjang yang dikekalkan di gereja kita walaupun setelah pandemik berlalu.

B. Menyokong Jemaah dalam Pertumbuhan Rohani sebagai Individu

Soalan: Bagaimana kita dapat membolehkan pertumbuhan hubungan individu dengan Tuhan.

Penjagaan pastoral sekarang mungkin perlu diperluas kepada lebih ramai individu awam yang diberi tanggungjawab untuk mengasuh sekumpulan kecil orang yang beriman. Gereja rumah boleh menjadi tumpuan utama gereja masa depan. Akan menjadi strategik bagi gereja untuk melengkapkan ahli-ahli ini untuk meneruskan kehidupan gereja di mana mereka berada - untuk menyembah Tuhan, membina satu sama lain, dan mendekati orang lain untuk Tuhan. Di samping itu, inilah masanya bagi gereja untuk meningkatkan kemampuannya untuk melengkapkan ibu bapa dan orang-orang yang beriman dalam melaksanakan pemuridan di rumah - antara suami-isteri, anak-ibu bapa, serta cucu – datuk nenek. Beberapa elemen lawatan ke rumah individu boleh menjadi komponen 'gereja-normal-baharu', dengan syarat bahawa individu yang sama berjumpa dengan orang yang sama pada setiap kali. Peranan gembala tradisional mungkin perlu berubah dari pemimpin utama ke fasilitator dan secara beransur-ansur bertujuan untuk membesarkan sekumpulan pemimpin. Mesej pastoral kini dapat dibincangkan supaya umat dapat melayani satu sama lain.

Berkumpul bersama pada hari Ahad, untuk perjumpaan doa dan pelajaran Alkitab atau perjumpaan kumpulan kecil mungkin menjadi semakin sukar untuk jangka masa yang berlanjutan. Oleh itu, adalah penting bahawa kita memberi penekanan yang serius kepada menumbuhkan iman individu. Kemampuan seseorang untuk berkembang dalam hubungan mereka dengan Yesus tidak boleh dipandang rendah. Kita perlu menggunakan kesempatan ini untuk beralih dari gereja yang berfokus pada hari Minggu ke gereja yang hidup setiap hari dalam kehidupan individu yang beriman. Kita harus menjauhkan diri dari konsep orang yang percaya sebagai penerima yang datang ke gereja setiap minggu untuk diberi makan, ke orang yang aktif mencari Tuhan sendiri. Peranan kami adalah untuk memberikan bimbingan dan sumber.

Penekanan utama hendaklah pada menjalin dan mempereratkan hubungan dengan Bapa. Membolehkan ahli-ahli jemaah kita menggunakan masa-berdiam diri-mendengar-Tuhan mungkin merupakan jalan ke depan yang bermakna. Pembentukan Kerohanian Peribadi, proses menyesuaikan diri dengan gambaran atau watak Yesus Kristus, boleh mengambil banyak bentuk. Beberapa bidang penting yang harus kita galakkan orang beriman supaya berkembang termasuk:

1. Doa Kontemplatif atau Doa Mendengar (juga dipanggil 'Doa hati') – Senyap mendengarkan Allah dalam roh.
2. Doa dan Ibadah yang boleh didengar - ungkapan vokal mengenai keperluan dan penyembahan kita kepada Tuhan.
3. Kajian Alkitab - pembacaan dan kajian firman Tuhan yang serius.
4. Meditasi Kitab (juga disebut 'Lectio Divina' atau bacaan suci) - kaedah mendengarkan teks-teks kitab dan membenarkan Tuhan memberi inspirasi kepada kita.
5. Jurnal (juga disebut sebagai 'jurnal doa') - catatan bertulis mengenai hubungan yang berterusan dengan Tuhan yang membantu dalam pengertian, penemuan diri dan pengenalan Tuhan dengan lebih mendalam.
6. Puasa - menggalakkan penggunaan menghadkan pengambilan makanan dan media /elektronik kita untuk lebih menghargai kehadiran dan suara Tuhan.
7. Dan pelbagai kaedah lain seperti meditasi berjalan, pelayanan komuniti, tabiat membaca bahan rohani, mempraktikkan kehadiran Tuhan, dll.

Terdapat banyak sumber untuk menolong pembentukan kerohanian peribadi dalam bentuk buku, manual latihan dari setiap denominasi gereja dan juga sumber dalam talian. Beberapa kolej dan seminari teologi tempatan kita juga memberikan latihan dalam talian. Lihat laman web Seminari Theoloji Malaysia (STM), Malaysia Bible Seminary (MBS), Malaysia Baptist Theological Seminary (MBTS) dan kolej-kolej lain. Ada yang menyediakan kursus dalam talian dalam pelbagai bahasa.

Adalah penting untuk menyedari bahawa terdapat perbezaan besar antara pendidikan Kristian dan pemuridan. Yang satu memberi tumpuan kepada pengetahuan, yang satu lagi pada komitmen dan perubahan. Perintah yang diberikan kepada kita adalah menjadikan semua bangsa murid Yesus, pengikut Yesus. Apabila kita melakukan ini, tubuh Kristus yang bertenaga dan bermakna akan dihasilkan secara automatik. Ada juga perbezaan antara 'menjadi seorang Kristian dan pergi ke gereja' dan Injil kerajaan yang dikhutbahkan oleh Yesus. Kerajaan itu adalah agenda utama Yesus dan juga harus menjadi milik kita.

C. Menyokong Gembala, Pekerja Gereja, Keluarga mereka dan Gereja yang lebih kecil

Soalan: Bagaimana kita dapat secara proaktif memenuhi keperluan gembala, pekerja, dan gereja kecil kita?

Kita mesti berhati-hati pada masa ini agar tidak kehilangan pekerja kita atau beberapa gereja ditutup; ini adalah satu kemungkinan yang jelas. Oleh kerana pemberian kewangan jemaah kepada gereja mungkin menurun dalam tempoh ini, pihak pengurusan gereja mungkin tergoda untuk memotong gaji gembala dan pekerja, terutama mereka dari gereja kecil.

Ramai daripada mereka yang telah melayani kita di gereja dalam kapasiti sepenuh masa atau separuh masa akan memerlukan sokongan dalam tempoh ini. Kita harus memastikan bahawa gaji mereka berterusan walaupun kita tidak dapat bertemu secara fizikal dan mereka tidak dapat pergi ke bangunan gereja. Mereka juga mungkin tidak memiliki sumber daya yang dimiliki oleh ramai daripada kita yang bekerja di dunia sekular, untuk menghadapi krisis ini dalam jangka panjang, terutama untuk pendidikan anak-anak mereka.

Gereja-gereja kecil dengan sumber kewangan yang terhad, jemaah yang lebih kecil atau di komuniti luar bandar mungkin menghadapi risiko penutupan.

Beberapa inisiatif harus diterapkan oleh kita secara proaktif yang meliputi:

1. Jemaah dan pengurusan gereja hendaklah memastikan sokongan berterusan untuk semua gembala sepenuh masa dan separuh masa, serta keluarga mereka. Sokongan tersebut bukan hanya untuk keperluan rezeki tetapi juga untuk keperluan pendidikan anak-anak mereka.
2. Gereja-gereja yang lebih besar dan stabil dari segi kewangan harus mempertimbangkan untuk mengangkat gereja-gereja kecil yang menghadapi risiko kewangan dan penutupan. Ini mungkin sesuatu yang merentas denominasi. Perbezaan denominasi seharusnya tidak penting kerana kita adalah tubuh Kristus.
3. Mungkin ada keperluan untuk pengawasan nasional dan pangkalan data koordinasi nasional untuk mengenal pasti gereja dan pekerja yang dalam kesukaran dan memastikan bahawa mereka menerima sokongan dengan menghubungkan mereka dengan gereja yang memiliki sumber daya.
4. Gereja-gereja yang lebih kaya juga dapat membantu dalam menyokong pengembangan kebaktian digital untuk gereja-gereja luar bandar. Ini mungkin dilakukan dengan menyediakan perkakasan, memberikan kepakaran kepada golongan muda untuk mendirikan kebaktian digital dan membiayai tenaga kerja jangka panjang yang diperlukan.
5. Kita juga mungkin perlu mengenal pasti ahli-ahli gereja yang terjejas secara ekonomi (kehilangan pekerjaan, tidak dapat mencari nafkah) dan menawarkan sokongan yang berterusan.

Adopsi gereja berlaku apabila gereja yang lebih sihat mengambil umat dan aset gereja yang mengalami kesukaran ke dalam keluarga gerejanya. Gereja yang diangkat menjadi kampus gereja mengangkat.

Pemupukan gereja adalah proses di mana gereja yang lebih sihat memberikan bantuan dan sumber daya kepada gereja yang mengalami kesukaran untuk jangka masa yang ditentukan, biasanya kurang dari satu tahun. Pemupukan gereja mungkin atau mungkin tidak membawa kepada adopsi gereja.

Thom S. Rainer

D. Menyokong Komuniti Gereja Luar Bandar dan Gereja Orang Asli

Soalan: Bagaimana kita dapat menyokong komuniti gereja luar bandar dan gereja orang asli?

Lihat Lampiran D yang memberikan senarai semak untuk digunakan untuk komuniti luar bandar dan gereja-gereja orang asli.

Gereja-gereja di komuniti luar bandar, terutama di komuniti orang asli dan mereka di Sarawak dan Sabah beroperasi dengan cara yang amat berbeza dengan gereja-gereja bandar. Selalunya sebahagian besar dari komuniti adalah penganut dan mereka lebih intim dan komunal. Ada yang bertemu di bangunan yang lebih kecil, selalunya tanpa penyaman udara. Ini menimbulkan cabaran khusus dalam menghadapi pandemik koronavirus. Sekiranya mereka 'terpencil', risiko mereka dijangkiti amat rendah. Tetapi sekiranya satu orang yang dijangkiti masuk melalui pembelian makanan, perkhidmatan atau lawatan, seluruh masyarakat berpotensi untuk dijangkiti. Di samping itu, banyak komuniti luar bandar di Sarawak dan Sabah mempunyai peratusan orang tua yang lebih tinggi tinggal di sana kerana golongan muda telah pergi bekerja di bandar. Ini menimbulkan risiko yang lebih tinggi dari segi kematian. Sebilangan komuniti orang asli telah mengambil langkah untuk 'mengurung' diri mereka di dalam, tetapi ini tidak dapat dijalankan secara jangka panjang. Komuniti-komuniti ini juga sering kekurangan sumber dari segi peranti digital, akses jalur lebar dan kemampuan Wi-Fi jangka panjang untuk mewujudkan dan mengekalkan persekitaran gereja digital.

Walaupun beberapa idea ditawarkan dalam dokumen ini, adalah penting bahawa gereja mengadakan rundingan dengan komuniti luar bandar dan komuniti orang asli untuk meneroka jalan ke depan dalam isu ini. Penekanan khusus perlu diberikan kepada keperluan untuk menjaga komuniti Kristian orang asli supaya mereka tetap utuh dan kuat ketika mereka menghadapi kesukaran yang semakin meningkat.

Beberapa perkara praktikal yang perlu dipertimbangkan dalam menyokong gereja luar bandar dan gereja orang asli:

1. Lawatan ke komuniti ini oleh saudara dan saudari dari bandar (dan mana-mana pelawat lain) harus terhad kepada keperluan penting. Adalah lebih baik jika sebilangan kecil individu yang sama dan yang ditetapkan melawat kampung yang sama setiap kali keperluan timbul. Semua pelawat harus mengekalkan penjarakan fizikal yang selamat, memakai topeng, mencegah kesesakan, membatasi sentuhan fizikal dan bercakap, sentiasa menjaga kebersihan tangan dan permukaan. Tempoh lawatan hendaklah terhad kepada perkara yang diperlukan sahaja. Makan bersama harus dielakkan.
2. Komuniti desa dan komuniti orang asli harus dilatih mengenai risiko dan langkah pencegahan yang diperlukan untuk semua pelawat. Mesej pencegahan mungkin diperlukan dalam beberapa bahasa.
3. Oleh kerana sebilangan komuniti ini sering ditempatkan amat dekat dengan satu sama lain, alat pembesar suara yang dikendalikan bateri mungkin boleh digunakan untuk menjalankan /menyampaikan kebaktian, berkongsi mesej semasa mereka masih tinggal di rumah masing-masing (alat pembesar suara itu berharga RM100 ke atas).
4. Sekiranya mereka merancang untuk bertemu sebagai jemaah di bangunan gereja tempatan mereka, kita perlu memberikan panduan mengenai penjarakan, pengudaraan, nyanyian kuat yang terhad dan masalah pencegahan lain yang dinyatakan dalam Bahagian A (2) di atas. Terdapat banyak kepelbagaian dan kebolehubahan dalam struktur dan saiz jemaah seperti ini. Lihat Lampiran D yang menawarkan idea-idea yang perlu disesuaikan dengan suasana tempatan.
5. Jika mereka telah biasa dengan penceramah jemputan luar yang datang untuk kebaktian mingguan, maka ini dapat dilakukan dengan beberapa bentuk rakaman video atau audio yang dikongsikan. Perkongsian dan interaksi jemaah selepas mesej dapat difasilitasi oleh seorang ahli senior jemaah yang dilantik untuk memimpin. Pemain video kecil dan mudah alih boleh didapati (harganya RM400 ke atas), sesetengahnya datang dengan bateri yang boleh dicas semula. Terdapat juga banyak pembesar suara mudah alih berasaskan Wi-Fi dengan bateri yang tersedia (harganya RM 40 ke atas).
6. Gereja harus memikirkan semula misi jangka pendek dan menghadkan atau menghentikan mereka untuk masa kini.

E. Menyokong Komuniti Miskin dan Imigran di Bandar

Soalan: Bagaimana kita dapat menyokong mereka yang lebih rentan dalam komuniti kita?

Soalan: Bagaimana kita dapat menyokong mereka yang berada di luar Malaysia yang lebih rentan?

Dalam Alkitab, Tuhan telah menunjukkan dengan jelas keprihatinan-Nya terhadap janda, anak yatim, orang asing dan orang miskin; bahagian masyarakat yang paling rentan. Dia juga menekankan bahawa golongan terpinggir dalam masyarakat ini layak mendapat perhatian khusus dan berkala dari kita. COVID-19 telah mendedahkan kerentanan ekonomi dan keluarga ramai orang dalam masyarakat kita dan luar negeri. Komuniti Kristian miskin dan migran di bandar dalam Malaysia menimbulkan cabaran khas. Kemiskinan dan pandangan negatif masyarakat terhadap pendatang adalah masalah utama yang harus ditangani. COVID-19 memberikan satu panggilan 'bangun dari tidur' kepada kita semua untuk berkongsi sumber dan kekayaan kita dengan orang lain, seperti yang dikehendaki Tuhan. Virus ini memberi kita peluang untuk menilai semula keutamaan kita dalam hidup dan melihatnya dari perspektif Bapa kita dan rancangan abadi-Nya. Sebilangan orang di gereja telah mengejar kekayaan dan kuasa dan memperoleh sesuatu, bukan mengejar kehendak Tuhan. Kita mempunyai peluang sekarang untuk berkongsi sumber daya kita dan memberkati bukan hanya Tubuh Kristus, tetapi juga seluruh umat manusia yang belum mengenal Dia dengan mendalam.

Gereja telah menyediakan makanan dan ada kalanya tempat perlindungan kepada orang miskin selama tempoh MCO. Terdapat juga usaha terpuji untuk bekerjasama dengan NGO bukan Kristian dalam hal mengenal pasti komuniti miskin, menyokong dan memenuhi keperluan mereka. Ini harus digalakkan untuk bereterusan selepas MCO. Beberapa cadangan untuk pemberian dan perkongsian sumber bagi transformasi hidup pada masa ini:

1. Gereja harus bersikap lantang terhadap sebarang percubaan untuk mendehumanisasikan pendatang atau menyalahkan mereka atas pandemik COVID-19 atau penyebaran tempatan.
2. Langkah-langkah harus diambil untuk mendidik mereka mengenai COVID-19 dan strategi pencegahan dalam bahasa yang sesuai dengan komuniti mereka.
3. Kita harus membolehkan mereka mengakses sokongan atau bantuan kerajaan yang ditawarkan.
4. Gereja mesti bekerjasama dengan organisasi perkhidmatan awam yang lain untuk memastikan keselamatan makanan dalam masa terdekat dan jangka panjang. Ini mungkin dalam bentuk penubuhan bank makanan untuk mereka yang sangat miskin dan melarat.
5. Mekanisme harus diwujudkan untuk mengenal pasti komuniti imigran Kristian yang mempunyai keperluan khusus.
6. Pertimbangkan untuk mengadopsi keluarga dan menawarkan pemberian bulanan untuk menolong satu keluarga mengharung masa yang sukar selama 1-2 tahun.
7. Menawarkan pinjaman wang tanpa faedah kepada mereka yang kehilangan perniagaan untuk memulakan perniagaan semula.
8. Dalam jangka masa panjang, mereka akan menghadapi masalah mengenai mencari pekerjaan atau masalah dipulangkan. Gereja perlu memainkan peranan aktif untuk keperluan ini.
9. Menawarkan biasiswa kepada kanak-kanak miskin supaya mereka dapat menamatkan pendidikan asas atau lebih tinggi adalah langkah jangka panjang yang penting.
10. Menyertai atau menyokong organisasi bukan kerajaan yang ada yang membantu golongan miskin.
11. Pertimbangkan untuk menubuhkan organisasi bukan kerajaan atau organisasi masyarakat sivil yang akan bekerja jangka panjang untuk menolong golongan miskin.
12. Pertimbangkan untuk mengurangkan saiz hidup kita supaya kita dapat melepaskan lebih banyak sumber untuk orang lain.

Kita juga perlu mempertimbangkan bahawa bangunan gereja besar mungkin tidak berapa digunakan dalam 2-3 tahun yang akan datang. Bangunan gereja mungkin boleh dirancang semula untuk menjadi pusat komuniti yang dapat menyokong anak-anak yatim, janda, makhluk asing dan orang miskin yang berada dalam hati Tuhan.

Coronavirus ini, seperti semua virus yang 'berjaya', menyebar dengan baik kerana ia telah menemui cara untuk memanfaatkan sebahagian besar daripada diri kita. ia telah menemui cara untuk merampas sifat sosial kita. Covid-19 merampas kebaikan asas kedekatan dan komuniti.
Semoga Tuhan melindungi kita semua supaya selamat dalam masa-masa sukar ini. Semoga kita menjadi tubuh Kristus antara satu sama lain dan juga untuk mereka yang paling rentan di sekitar kita. Dan dengan berbuat demikian, semoga kita dapat menyambut tubuh Kristus dengan kesyukuran yang lebih besar di mana sahaja Dia bertemu dengan kita.

Brian P. Flanagan

Ringkasan

Pandemik COVID-19 menawarkan kepada gereja pada zaman kita untuk mengalami satu 'kebangkitan besar', satu kepulangan kepada Tuhan dan Juruselamat kita dan memfokuskan kita pada perkara-perkara yang paling bermakna dalam hidup - mempereratkan hubungan kita dengan-Nya secara berterusan, pemahaman dan pengetahuan yang lebih baik tentang diri kita dan hubungan yang lebih kuat dan cergas dengan keluarga dan komuniti rohani kita. Ini adalah masa renungan dan tindakan, satu transformasi - masa untuk hidup sebagai gereja dan bukan 'pergi ke gereja'. Ini adalah masa untuk gereja datang bersama dan mengakhiri perbezaan denominasi kita. Penjarakan fizikal yang disebabkan oleh virus boleh menyebabkan perpaduan baru yang membantu kita mengharung masa akan datang.

Seperti mana Paulus diilhami oleh Roh Kudus untuk menegaskan kepada kita semua:

Sebab aku yakin,
bahawa baik maut, maupun hidup, (maupun coronavirus)
Baik malaikat-malaikat, maupun pemerintah-pemerintah,
baik yang ada sekarang, maupun yang akan datang,
atau kuasa-kuasa,
baik yang di atas, maupun yang dibawah,
ataupun sesuatu makhluk lain,
tidak akan dapat memisahkan kita dari kasih Allah,
yang ada dalam Kristus Yesus, Tuhan kita.

(Roma 8: 38-39)

Lampiran-lampiran

Lampiran A: Nombor Kontak Penting Pegawai Kesihatan Kementerian Tempatan dan Nasional
 Sekiranya anda mengalami kecemasan COVID19 atau memerlukan nasihat, hubungi Pusat Kesiapsiagaan dan Tindak Cepat Krisis Negeri (CPRC) atau CPRC Nasional di talian 03-88810200, 03-88810600, 03-88810700 atau e-mel cprc@moh.gov.my

Appendix 1

Contact Details for the State-level Crisis Preparedness and Response Centres						
State	Working hours	Telephone	Email			
1 Perlis	Monday - Friday	8.00 - 5.00 pm	04-9766317	cprc.pls@moh.gov.my		
	After Office hours or Public Holiday (PH)		019-2780408 019-4001070			
2 Kedah	Sunday - Wednesday	8.00 - 5.00 pm	04-7746081	vektor.kdh@moh.gov.my		
	Thursday	8.00 - 3.30 pm	04-7746063	vektorkedah@moh.gov.my		
	Friday, Saturday & PH	8.00 - 12.00 pm	04-7746072			
3 Pulau Pinang	Monday - Friday	8.00 - 5.00 pm	04-2629902	epid_penang@moh.gov.my		
	Saturday, Sunday & PH	10.00 - 2.00 pm				
4 Perak	Monday - Friday	8.00 - 5.00 pm	05-2433962	cprcprk@moh.gov.my		
	Saturday, Sunday & PH	10.00 - 2.00 pm				
5 Selangor	Monday - Friday	8.00 - 5.00 pm	03-51237251	bgdenggisel@moh.gov.my		
	Saturday, Sunday & PH	9.00 - 2.00 pm	03-51237252			
6 JKWPKL	Monday - Friday	7.30 - 5.30 pm	03-26977710 03-26977730	cprckl@moh.gov.my		
	Saturday, Sunday & PH	11.00 - 3.00 pm	03-26983757			
7 Negeri Sembilan	Monday - Friday	8.00 - 5.00 pm	06-7641326	cptbv_nsi@moh.gov.my		
	Saturday, Sunday & PH	8.00 - 5.00 pm				
8 Melaka	Monday - Friday	8.00 - 5.00 pm	06-2883019 06-2345999	cprcmelaka@moh.gov.my		
	Saturday, Sunday & PH	10.00 - 2.00 pm	06-2883019			
9 Johor	Sunday - Wednesday	8.00 - 5.00 pm	07-238 2217	cprcknj@gmail.com		
	Thursday	8.00 - 3.30 pm	07-238 3305			
10 Pahang	Monday - Friday	9.00 - 5.00 pm	09-570 7910	cprc_pahang@moh.gov.my cdcpahang@moh.gov.my		
			09-570 7914			
			09-570 7909			
11 Terengganu	Sunday - Wednesday	8.00 - 5.00 pm	09-619 6269	kpbv.trg@moh.gov.my bgerakan.trg@moh.gov.my		
			09-635 3752			
12 Kelantan	Sunday - Wednesday	8.00 - 5.00 pm	09-747 2089	cprc_kel@moh.gov.my		
					Thursday	8.00 - 3.30 pm
13 Sabah	Monday - Friday	8.00 - 5.00 pm	088-219455	sbhccprc@moh.gov.my		
			088-512531 088-512533			
14 Sarawak	Monday - Friday	8.00 - 5.00 pm	082-443248	cprc_sarawak@moh.gov.my		
					Saturday, Sunday & PH	9.00 - 3.00 pm
15 WP Labuan	Monday - Friday	8.00 - 5.00 pm	087-410973	cprclabuan@gmail.com		
			016-9195425			
			Saturday, Sunday & PH		8.00 - 1.00 pm	

Lampiran B: Larutan Disinfektan yang Berkesan terhadap Coronavirus untuk Membersihkan Persekitaran

Untuk pembersihan rutin dan disinfeksi pada permukaan dan objek, pakai sarung tangan sekali pakai dan gunakan peluntur isi rumah yang dicairkan dengan air (nisbah 1: 100, misalnya 10 ml peluntur hingga 1 liter air) atau larutan alkohol dengan sekurang-kurangnya 60-70% alkohol. Untuk larutan disinfektan yang berkesan terhadap coronavirus, rujuk [panduan pembersihan dan disinfeksi dari CDC USA](#) ini dan [Senarai Sementara Produk Rumah Tangga dan Bahan Aktif untuk Disinfeksi Virus COVID-19](#) dari Agensi Alam Sekitar Nasional, Singapura dan panduan KKM tempatan kami: Panduan pengurusan COVID -19 versi 5/2020 oleh KKM, kemas kini PowerPoint yang diterbitkan di bawah.

Active Ingredients and Their Working Concentrations Effective Against Coronaviruses



Active Ingredient (A.I.)
Accelerated hydrogen peroxide (0.5%) ^a
Benzalkonium chloride* (0.05%) ^b
Chloroxlylenol (0.12%) ^c
Ethyl alcohol (70%) ^d
Iodine in iodophor (50 ppm) ^b
Isopropanol (50%) ^b
Povidone-iodine (1% iodine) ^d
Sodium hypochlorite (0.05 – 0.5%) ^{d, e}
Sodium chlorite (0.23%) ^b

Source: NEA, Singapore

44

List of Household Disinfectants / Cleaning Products Effective Against COVID-19



Product Name	Active Ingredients
CIF Power & Shine Multipurpose Anti-Bac Spray 700ml	Benzalkonium chloride (0.75%)
CIF Professional All Purpose Cleaner	Benzalkonium chloride (0.75%)
CIF Professional Disinfectant Floor Cleaner 5L	Benzalkonium chloride (1.2-1.4%)
Clorox Disinfectant Wipes	Benzalkonium chloride (0.184%)
Clorox Scentiva Disinfecting Multi-Surface Cleaner (Various Scents)	Benzalkonium chloride (0.3%)
Dettol Anti-bacterial Surface Cleanser Trigger Spray	Benzalkonium chloride (0.096%)
Magiclean Floor Cleaner (Various Scent)	Benzalkonium chloride (0.7%)
Magiclean Wiper Wet Sheets	Benzalkonium chloride (0.05%)
Mir Muscle Multi-Purpose Cleaner (Various Scents)	Benzalkonium chloride (0.1-0.5%)
Dettol Antiseptic Disinfectant Liquid	Chloroxylenol (4.8%)
Dettol Antiseptic Germicide	Chloroxylenol (4.8%)
Clorox All Purpose Cleaner with Bleach	Sodium hypochlorite (2.4%)
Clorox Bleach Original	Sodium hypochlorite (5.25%)
Clorox Clean-Up All-Purpose Cleaner with Bleach (Various Scents)	Sodium hypochlorite (2.4%)
Clorox Clean-Up Cleaner + Bleach	Sodium hypochlorite (1.84%)

Source: NEA, Singapore

45

Lampiran C: Senarai semak untuk Gereja Bandar - Menyesuaikan Kebaktian Gereja Fizikal supaya Lebih Selamat untuk Dihadiri

Senarai semak ini boleh digunakan untuk gereja-gereja bandaraya atau bandar yang beroperasi dengan saiz jemaah yang berpatutan dan selalunya bangunan berhawa dingin yang tertutup.

	Bidang	Cadangan	Pelan / Penyesuaian Anda
1.	Menyediakan Rancangan	<ul style="list-style-type: none"> Rancangan untuk membuka semula Kebaktian gereja harus dilakukan sekarang oleh pasukan dan lembaga gereja dan dicatat secara bertulis Disarankan untuk 2-4 minggu pertama setelah MCO ditamatkan, jangan mulakan kebaktian tetapi muktamadkan rancangan Ambil video / gambar pegun bangunan / premis / kawasan gereja untuk membolehkan pasukan dan lembaga gereja merancang strategi yang lebih berkesan 	
2.	Saiz dan Kekerapan Kebaktian	<ul style="list-style-type: none"> Tidak ada saiz yang optimum untuk keselamatan Menjadikan kebaktian yang lebih kecil dan lebih kerap matlamat untuk menjarakkan jemaah /bilangan orang; pertimbangkan untuk menurunkan kebaktian utama kepada 30% kehadiran sebelumnya (iaitu menjalankan 3 kebaktian) Kumpulan yang datang untuk setiap kebaktian tertentu hendaklah kumpulan yang sama untuk setiap kebaktian Ahad yang berikutnya Gereja-gereja yang jauh lebih besar mungkin mempertimbangkan untuk menjalankan lebih banyak kebaktian yang teragih sepanjang minggu 	
3.	Penjarakan Fizikal yang Selamat	<ul style="list-style-type: none"> Matlamat adalah untuk memisahkan satu keluarga dari yang lain sekurang-kurangnya 1-2 meter jauh ketika duduk Letakkan semua kerusi pada jarak sekurang-kurangnya 1 meter, lebih baik 2 meter Letakkan penanda di lantai untuk menunjukkan lokasi kerusi Untuk kerusi tetap atau bergabung, nyatakan kerusi mana yang boleh digunakan dan palangkan kerusi yang tidak boleh guna - letakkan orang secara menyerong untuk penjarakan fizikal yang lebih selamat 	
4.	Penyaman udara	<ul style="list-style-type: none"> Penyaman udara mengedar semula udara dan juga mewujudkan arus udara yang dapat menyebarkan titisan di dalam bangunan Lebih baik matikan penyaman udara, udarkan bangunan (dengan tingkap terbuka) Jika ia tidak dapat dilakukan, pertimbangkan untuk menyejukkan bilik sebelum kebaktian dan kemudian gunakan penyaman udara yang rendah (minimum) Kebaktian di tempat terbuka dan kebaktian awal pagi juga harus dipertimbangkan Beberapa gereja telah bereksperimen dengan kebaktian di tempat letak kenderaan luaran dengan jemaah duduk di dalam kereta mereka (penyaman udara dimatikan, tingkap diturunkan) 	
5.	Nyanyian Semasa Beribadat	<ul style="list-style-type: none"> Bercakap dan menyanyi menyebarkan titisan lebih jauh dari 1-2 meter (sehingga 4 meter) dan menyanyi dengan topeng juga sukar Pertimbangkan semula nyanyian sebagai sebahagian daripada ibadah - mungkin menjalankan ibadah renungan yang senyap atau "hum" lagu secara serentak 	
6.	Tingkatkan Perlindungan untuk Ahli-ahli yang Rentan dan Senior	<ul style="list-style-type: none"> Kebaktian keutamaan perlu untuk ahli-ahli yang rentan dan senior Sediakan tempat duduk yang berasingan di belakang ruang tertutup yang berkaca jika ada Tawarkan penyertaan secara langsung dari rumah Simpan senarai semua ahli yang rentan (berumur 60 tahun ke atas dan mereka yang mempunyai masalah kesihatan kronik), hubungi mereka melalui telefon untuk mengetahui pilihan mereka untuk kebaktian gereja 	
7.	Pilihan untuk menyertai dari Rumah	<ul style="list-style-type: none"> Walaupun dengan kebaktian fizikal yang diwujudkan semula, kebaktian dalam talian harus diteruskan sebagai pilihan bagi mereka yang memilih untuk tinggal di rumah atau merasa terlalu rentan untuk menyertai dalam talian Kekalkan kebaktian gereja digital dan fizikal secara serentak 	
8.	Khutbah	<ul style="list-style-type: none"> Dengan beberapa kebaktian yang lebih kecil pada hari yang sama, ia mungkin meletihkan bagi gembala yang menyampaikan khutbah yang 	

		<p>sama berulang kali</p> <ul style="list-style-type: none"> • Khutbah boleh disampaikan sekali kepada jemaah pertama yang hadir (dengan penstriman langsung kepada mereka di rumah) • Kebaktian seterusnya akan menggunakan versi yang dirakam • Kebaktian dan khutbah hendaklah dijadikan ringkas / pendek • Sekiranya mimbar dekat dengan jemaah, pertimbangkan satu perisai plastik dipasang antara gembala dan jemaah (atau pakai pelindung muka ketika bercakap) 	
9.	Tawaran / Pemberian Elektronik	<ul style="list-style-type: none"> • Pungutan wang kertas fizikal harus dihapuskan kerana ia menimbulkan risiko penularan • Galakkan jemaah untuk merancang pemberian mereka dan melakukan bayaran secara elektronik • Bagi mereka yang ingin memberi setiap minggu di kebaktian (pemberian langsung), berikan kod QR fizikal yang dapat diimbas dengan telefon bimbit mereka untuk membuat persembahan • Perlu meneroka dan mengenal pasti platform terbaik dan selamat untuk pemindahan wang digital untuk kegunaan umum (terdapat beberapa platform pemberian dalam talian berasaskan Kristian yang telah dikembangkan) • Individu yang menyokong diperlukan di setiap gereja untuk menolong mereka yang kurang mampu secara digital untuk membuat pemberian dalam talian 	
10	Perjamuan	<ul style="list-style-type: none"> • Penyampaian perjamuan kepada jemaah dalam format masa kini menimbulkan risiko penularan • Pertimbangkan perjamuan tidak diadakan pada mulanya sehingga amalan keselamatan lain mapan • Semasa memperkenalkan semula perjamuan, pertimbangkan untuk menjadikannya kurang kerap pada awalnya • Gereja yang berkongsi cawan perjamuan harus menghentikan amalan ini dan beralih ke cawan individu • Mungkin gaya perjamuan orang yang beriman dari denominasi lain (misalnya Katolik) harus diterokai untuk mencari pilihan yang paling selamat 	
11	Sekolah Minggu	<ul style="list-style-type: none"> • Lihat panduan berasingan yang ditulis untuk pusat jagaan kanak-kanak yang akan digunakan untuk Sekolah Minggu. Boleh didapati dalam 4 bahasa di sini: http://www.necicmalaysia.org/newsmaster.cfm?&menuid=6&action=view&retrieveid=118 	
<p>• Langkah-langkah Keselamatan Pencegahan Utama Yang Perlu Dilaksanakan</p>			
12	Latihan Kakitangan & Jemaah	<ul style="list-style-type: none"> • Jalankan latihan untuk semua kakitangan (termasuk pembersih dan pengawal keselamatan) dan jemaah mengenai isu keselamatan dan pencegahan COVID-19 • Rancangkan latihan semula secara berkala (dua minggu sekali pada awal, kemudian setiap bulan) • Sediakan panduan bertulis yang dipaparkan dengan jelas untuk kakitangan di lokasi utama • Fokus latihan pada: penjarakan fizikal yang selamat, elakkan sentuhan muka, pakai topeng, cegah kesesakan ketika berada di gereja, hadkan sentuhan fizikal dan bercakap, jaga kebersihan tangan setiap masa, jaga kebersihan permukaan setiap masa 	
13	Topeng	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk masa terdekat, semua ahli jemaah dan kakitangan harus memakai topeng semasa tiba di gereja, semasa berada di dalam bangunan dan sehingga mereka keluar 	
14	Pemeriksaan di Pintu Masuk Gereja	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan pemeriksaan suhu di pintu masuk untuk semua orang (termasuk kakitangan) • Gunakan termometer tanpa sentuhan (imbasan suhu) • Sesiapa dengan suhu 37.5 ° C dan ke atas harus diminta untuk berehat di rumah dan tidak memasuki gereja 	
15	Pembersih Tangan Beralkohol	<ul style="list-style-type: none"> • Sediakan pembersih tangan beralkohol kepada jemaah semasa masuk ke gereja dan semasa beredar dari situ 	
16	Bersosial & Bercakap	<ul style="list-style-type: none"> • Ahli jemaah dan kakitangan gereja harus diingatkansupaya tidak bersosial dalam kumpulan • Elakkan bergaul di koridor atau ruang umum semasa tiba atau pergi 	

		<ul style="list-style-type: none"> • Pujuk semua orang supaya tidak bercakap kecuali perlu 	
17	Makanan	<ul style="list-style-type: none"> • Elakkan sebarang makanan di premis gereja untuk jemaah 	
18	Sentuhan fizikal	<ul style="list-style-type: none"> • Jabat tangan, pelukan dan demonstrasi sentuhan fizikal yang lain hendaklah dihentikan dengan pujukan 	
19	Tandas	<ul style="list-style-type: none"> • Tandas adalah lokasi berisiko penularan coronavirus • Galakkan jemaah untuk menggunakan tandas rumah mereka sendiri sebelum datang untuk menghadkan /mengurangkan penggunaan tandas di gereja • Nasihatkan kakitangan dan jemaah untuk menutup dengan penutup tempat duduk tandas setelah menggunakan dan sebelum mengepam tandas, untuk mengurangkan penularan aerosol sisa • Pertimbangkan untuk menggantikan semua kepala paip di tandas awam dengan kepala yang dikendalikan oleh siku (atau kepala paip berdasarkan sensor) untuk mengurangkan risiko jangkitan melalui penggunaan paip • Sediakan sabun cair yang mencukupi di semua tandas awam • Dispenser sabun yang dikendalikan dengan kaki amat sesuai • Elakkan penggunaan pengering tangan / peniup udara panas kerana ia dikenali untuk menyebarkan virus dan kuman 	
20	Sarung tangan	<ul style="list-style-type: none"> • Jemaah dan kakitangan harus dipujuk supaya tidak memakai sarung tangan kerana ini memberikan rasa aman yang salah dan menjadi risiko kepada orang lain dan diri sendiri • Sarung tangan sekali pakai hanya boleh dipakai semasa aktiviti pembersihan oleh kakitangan dan kemudian dibuang 	
21	Tong sampah	<ul style="list-style-type: none"> • Sediakan tong sampah yang dikendalikan oleh kaki dengan penutup di pintu masuk / keluar gereja dan tandas 	
22	Ahli jemaah yang Melakukan Perjalanan	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah sekatan perjalanan ditamatkan, nasihatkan semua ahli Jemaah dan kakitangan yang melakukan perjalanan ke luar negeri supaya tidak melawat ke gereja selama 14 hari • Kakitangan yang baru pulang dari luar negeri wajib cuti bergaji 14 hari untuk membolehkan kuarantin 	
23	Kontak Kecemasan COVID-19	<ul style="list-style-type: none"> • Menyimpan nombor kontak Pusat Kesiapsiagaan dan Tindak Cepat Krisis Negeri (CPRC) Pegawai Kesihatan Kementerian Tempatan atau Nasional (lihat Lampiran A) 	
24	Rutin Pembersihan Baru	<ul style="list-style-type: none"> • Sarung tangan sekali pakai dan beg plastik perlu disediakan untuk kegunaan kecemasan untuk membersihkan tumpahan cecair badan • Lantai gereja harus dibersihkan sebelum kebaktian (di antara kebaktian) dan sekurang-kurangnya pada akhir hari kerja • Untuk senarai larutan disinfektan untuk membersihkan premis gereja yang berkesan terhadap coronavirus, lihat Lampiran B • Bersihkan kerusi yang digunakan oleh jemaah antara kebaktian - Beli kerusi plastik yang mudah didisinfeksi setelah digunakan oleh setiap orang • Keluarkan semua 'barang yang tidak perlu' dari kawasan umum gereja untuk mengelakkan pembersihan yang wajib atau pencemaran (termasuk bahan bacaan, dan benda-benda kegunaan komuniti yang lain). • Jadikan Item yang disematkan pada papan lembut hanya mesej kesihatan penting yang minimum 	

Lampiran D: Senarai semak bagi Komuniti Luar Bandar dan Gereja Orang Asli untuk Mengubah Kebaktian

Senarai semak ini lebih sesuai untuk gereja yang bertemu di bangunan yang lebih kecil, selalunya tanpa penyaman udara.

Gereja yang menggunakan penyaman udara juga harus melihat Lampiran C.

	Bidang	Cadangan	Rancangan/ Penyesuaian Anda
1.	Menyediakan Rancangan	<ul style="list-style-type: none"> Rancangan untuk membuka semula kebaktian gereja harus dilakukan sekarang dan dicatat secara bertulis atau dirakam video (jika penulisan adalah masalah) Komuniti luar bandar dan gereja orang asli mungkin memerlukan sokongan individu dari luar atau organisasi gereja untuk membantu dalam pemikiran mengenai perancangan Adalah penting untuk memetakan sokongan tersebut dan mewujudkan satu pangkalan data nasional. Disarankan bahawa jangan mulakan apa-apa kebaktian untuk 2-4 minggu pertama setelah MCO ditamatkan tetapi hendaklah muktamadkan rancangan Ambil video / gambar pegun bangunan / premis / kawasan gereja untuk membolehkan pasukan gereja merancang strategi yang lebih berkesan 	
2.	Lawatan dari Luar	<ul style="list-style-type: none"> Sebilangan komuniti luar bandar dan gereja-gereja orang asli sangat bergantung kepada penceramah melawat dan sokongan luar Lawatan ke komuniti ini dari saudara dan saudari (dan mana-mana pelawat lain) harus terhad kepada keperluan penting Beberapa individu yang sama yang ditetapkan melawat kampung yang sama setiap kali keperluan timbul Semua pelawat harus menjaga penjarakan fizikal yang selamat, memakai topeng, mencegah kesesakan, membatasi sentuhan fizikal dan bercakap, menjaga kebersihan tangan dan menjaga permukaan sentiasa bersih Tempoh lawatan harus terhad kepada sepanjang yang diperlukan Makan bersama dengan pelawat harus dielakkan 	
3.	Latihan Kakitangan & Jemaah	<ul style="list-style-type: none"> Komuniti kampung dan orang asli harus dilatih mengenai risiko COVID-19 dan langkah pencegahan Mereka juga harus dilatih untuk meminimumkan risiko dari pelawat Mesej pencegahan mungkin diperlukan dalam beberapa bahasa dan sebaiknya disimpan dalam format video 	
4.	a. Kebaktian Gereja untuk Komuniti yang jauh di pedalaman	<ul style="list-style-type: none"> Sebahagian besar dari komuniti ini selamat dari COVID-19 kecuali jika ahli keluarga yang melawat, ahli gereja luar atau penjual datang ke kampung mereka. Mereka mungkin boleh teruskan seperti mana mereka berfungsi sekarang dengan sedikit pengubahsuaian Bagaimanapun, setiap penduduk kampung, yang beriman atau tidak, mesti dilatih mengenai COVID-19, langkah pencegahan dan meminimumkan risiko dari pelawat 	
	b. Kebaktian Gereja untuk Komuniti yang kurang jauh di pedalaman & mempunyai Campuran atau Perjalanan yang lebih kerap dari Komuniti Lain	<ul style="list-style-type: none"> Komuniti ini kurang selamat daripada COVID-19 Pertimbangkan jika gereja cukup kecil untuk mengadakan kebaktian dengan penjarakan fizikal yang selamat - jika demikian, maka ubah susunan tempat duduk dan dapatkan idea dari Lampiran C mengenai perubahan nyanyian, perjamuan, perlindungan yang lebih baik bagi ahli-ahli yang rentan, dll. Sekiranya jemaah lebih besar (berbanding dengan saiz bangunan) gunakan idea dari Lampiran C mengenai beberapa kebaktian dll 	
5.	Cadangan lain	<ul style="list-style-type: none"> Oleh kerana sebilangan dari komuniti ini sering 	

	mengenai cara Menjalankan Kebaktian	<p>ditempatkan sangat dekat dengan satu sama lain, adalah mungkin untuk menggunakan alat pembesar suara (megaphone) yang dikendalikan bateri untuk menjalankan /menyampaikan kebaktian, berkongsi mesej semasa mereka masih tinggal di rumah masing-masing (megaphone berharga RM100 ke atas)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jika mereka biasa dengan penceramah jemputan luar yang datang untuk kebaktian mingguan, maka ini dapat dilakukan dengan rakaman video atau audio yang dikongsikan • Tanpa penceramah /gembala, perkongsian jemaah dan interaksi selepas mesej boleh difasilitasi oleh seorang ahli senior jemaah yang dilantik untuk memimpin. • Pemain video kecil dan mudah alih boleh didapati (harganya RM400 ke atas), sesetengah dengan bateri yang boleh dicas semula. Terdapat juga banyak pembesar suara mudah alih berasaskan Wi-Fi dengan bateri yang tersedia (harganya RM40 ke atas) 	
6.	Rutin Pembersihan Baru	<ul style="list-style-type: none"> • Apa sahaja persekitaran gereja di luar bandar, ada baiknya menerapkan rutin pembersihan yang lebih baik • Lantai gereja harus dibersihkan sebelum kebaktian (di antara kebaktian) dan sekurang-kurangnya pada akhir setiap kebaktian • Untuk senarai larutan disinfektan untuk pembersihan premis gereja yang berkesan terhadap coronavirus, lihat Lampiran B • Kerusi bersih yang digunakan oleh jemaah di antara kebaktian atau di akhir kebaktian - Beli kerusi plastik yang mudah didisinfeksi setelah digunakan oleh setiap orang • Singkirkan semua 'barang yang tidak perlu' dari kawasan umum gereja untuk mengelakkan dari pembersihan yang wajib atau pencemaran (termasuk bahan bacaan, dan benda-benda kegunaan komuniti yang lain) 	
7.	Sentuhan Fizikal & Makanan	<ul style="list-style-type: none"> • Elakkan makan bersama • Jabat tangan, pelukan dan demonstrasi sentuhan fizikal yang lain hendaklah dihentikan dengan pujukan. 	
8.	Bersosial & Bercakap	<ul style="list-style-type: none"> • Jemaah dan kakitangan gereja harus diingatkan supaya tidak bersosial dalam kumpulan • Elakkan bergaul semasa tiba atau pergi • Pujuk semua orang supaya tidak bercakap kecuali perlu 	
9.	Topeng dan Pembersih Tangan Beralkohol	<ul style="list-style-type: none"> • Topeng dan penggunaan pembersih tangan beralkohol mungkin diperlukan untuk gereja-gereja luar bandar yang lebih besar yang mempunyai aliran pelawat yang lebih besar dari luar komuniti mereka 	
10.	Ahli Jemaah yang Melakukan Perjalanan	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah sekatan perjalanan ditamatkan, nasihatkan semua ahli jemaah dan kakitangan yang melakukan perjalanan ke bandar /kota untuk mengelakkan daripada melawat ke gereja selama 14 hari 	

Lampiran E: Senarai Semak untuk Menyusun Semula Persekitaran Pejabat Gereja

Semasa anda merancang untuk kembali ke pejabat, berikut adalah senarai semak beberapa perkara yang perlu anda pertimbangkan dan bersiap-sedia:

	Area	Cadangan	Rancangan/ Penyesuaian Anda
1.	Menguruskan pengangkutan awam	<ul style="list-style-type: none"> Bas, kereta api dan LRT berisiko lebih tinggi untuk penularan, terutamanya mereka yang mempunyai tingkap tertutup dan penghawa dingin Pakai topeng, elakkan sentuhan muka anda, jauhkan dari penumpang lain jika boleh, hadkan sentuhan permukaan, bersihkan tangan anda sebelum menaiki kapal terbang dan semasa turun. Sekiranya boleh, buka tingkap untuk meningkatkan aliran udara Berkongsi kereta jika boleh tetapi tetap pada kumpulan yang sama sepanjang masa 	
2.	Pejabat telah menyediakan prosedur beroperasi standard (SOP) untuk mengurangkan risiko kakitangan	<ul style="list-style-type: none"> Setiap pejabat memerlukan SOP / senarai semak Berikan salinan kepada semua kakitangan, setiap orang satu Perlu melatih semua kakitangan (melalui panggilan telefon atau panggilan video), termasuk pembersih dan pengawal keselamatan 	
3.	Menghadkan bilangan orang yang masuk dan keluar	<ul style="list-style-type: none"> Terpakai bagi organisasi gereja besar Kita perlu mencegah kemasukan dan keluarnya orang yang beramai-ramai. Salah satu cara adalah dengan memeringkatkan waktu masuk dan keluar serta mempertimbangkan untuk menyediakan beberapa pintu keluar dan masuk Pertimbangkan pembuka pintu yang dikendalikan oleh kaki atau pintu pejabat automatik dengan sensor gerakan 	
4.	Waktu bekerja berperingkat atau bekerja dari rumah untuk mengurangkan kesesakan pejabat	<ul style="list-style-type: none"> Pertimbangkan kemungkinan waktu bekerja berperingkat dan waktu bekerja berkurang Sebilangan kakitangan boleh datang pada separuh pertama hari itu (8 pagi hingga 12 pagi) dan yang lain datang pada separuh kedua hari itu (1-5 petang) Pilihan lain ialah kakitangan datang bergilir dan bekerja selang sehari Polisi jelas bagi bekerja dari rumah mungkin terpakai bagi sebilangan kakitangan, dengan syarat bahawa terdapat garis panduan yang jelas yang tidak membenarkan kakitangan terganggu di luar waktu pejabat 	
5.	Bangunan pejabat dengan lif	<ul style="list-style-type: none"> Lif adalah persekitaran tertutup dan berisiko tinggi untuk penularan jika sesak Gunakan tangga jika boleh. Jika tidak, hadkan jumlah yang boleh naik lif pada satu-satu masa, dengan memakai topeng dan semua menghadap ke arah yang berbeza di dalam lif. Memerlukan 'tempat berdiri' (bulatan) yang ditandakan di dalam semua lif Mungkin perlu ada garis beratur sepanjang 1 meter atau bulatan di luar lif 	
6.	Penyaman udara pejabat	<ul style="list-style-type: none"> Aspek yang sukar untuk diubah suai dengan banyak pejabat kami kini yang berstruktur 'tertutup' Berusaha meningkatkan pengudaraan dengan membuka tingkap atau melaraskan penyaman udara Pertimbangkan untuk memasang penapis udara berkualiti tinggi (penapis HEPA) di pejabat untuk mencegah pengedaran semula udara yang menyebarkan virus 	
7.	Mengubah persekitaran pejabat terbuka	<ul style="list-style-type: none"> Persekitaran pejabat terbuka mempunyai risiko yang lebih tinggi untuk penyebaran virus Pertimbangkan untuk mengurangkan jumlah pekerja yang bekerja dalam satu masa (lihat cadangan berperingkat di atas) serta memasang partisi antara stesen kerja Pengaturan tempat duduk harus sedemikian rupa sehingga 	

		<p>kakitangan dijarakkan sekurang-kurangnya 1 hingga 2 meter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gunakan tanda lantai di sekitar semua stesen kerja untuk menunjukkan ruang peribadi yang tidak boleh dicerobohi • Elakkan ruang kerja bersama atau berkongsi meja • Pertimbangkan untuk melihat templat atau reka bentuk pejabat secara dalam talian untuk membantu merancang dan menyusun semula persekitaran pejabat anda (lihat konsep reka bentuk baru yang disebut "Six Feet Office") 	
8.	Mengubah suai mesyuarat pejabat	<ul style="list-style-type: none"> • Mesyuarat pejabat adalah acara berisiko tinggi, terutamanya jika bilik mesyuarat atau perbincangan penuh dengan orang • Rancang untuk bertemu secara elektronik, walaupun anda berada di bangunan /pejabat yang sama • Gunakan panggilan persidangan / video secara meluas dan hadkan pertemuan bersemuka kepada sebilangan amat kecil orang yang berada di dalam bilik 	
9.	Elakkan pencemaran barang kegunaan awam	<ul style="list-style-type: none"> • Jangan menggalakkan perkongsian bekalan dan peralatan pejabat • Kurangkan sentuhan beberapa orang dengan mesin fotokopi dan pencetak 	
10.	Pantri, kawasan solat dan kawasan kakitangan umum	<ul style="list-style-type: none"> • Semua ini diakui sebagai kawasan berisiko amat tinggi dan harus dielakkan • Kakitangan harus digalakkan untuk membawa makanan yang dibungkus dan makan di stesen kerja mereka sendiri • Beri perhatian kepada pembuat kopi pejabat yang sering digunakan; mungkin elakkan penggunaannya buat masa ini • Waktu solat mungkin perlu diperingkatkan dan sebaiknya dilakukan di stesen kerja mereka sendiri 	
11.	Merancang untuk keselamatan topeng dan penukaran topeng	<ul style="list-style-type: none"> • Kita memakai topeng terutamanya untuk melindungi orang lain dari titisan air liur kami - saya melindungi anda dan anda melindungi saya • Kita tidak pasti siapa yang dijangkiti kerana ramai yang tidak menunjukkan gejala • Topeng yang berbeza mempunyai kemampuan yang berbeza. Sebaiknya topeng pembedahan N-95 dan 3-lapis hendaklah disimpan untuk profesional penjagaan kesihatan • Semasa menggunakan topeng kain, ingat bahawa anda perlukan sekurang-kurangnya dua keping. Setelah bekerja separuh hari, keluarkan topeng terguna dengan betul pada waktu rehat makan dan masukkan ke dalam beg plastik. Basuh tangan anda dengan sabun dan air (atau pembersih tangan beralkohol) dan makan. Kemudian bersihkan tangan lagi dan pakai topeng bersih kedua. • Ingatlah untuk memastikan pekerja pembersihan dan pengawal keselamatan mempunyai topeng yang diberikan oleh pihak pengurusan 	
12.	Merancang untuk menghadkan kakitangan yang bersosial	<ul style="list-style-type: none"> • Galakkan kakitangan supaya tidak bersosial di pejabat, walaupun dalam kumpulan kecil, terutama ketika tiba, makan tengah hari atau ketika pergi • Sebaliknya, nasihatkan kakitangan untuk membatasi komunikasi kepada keperluan yang berkaitan dengan kerja 	
13.	Polisi untuk tandas	<ul style="list-style-type: none"> • Tandas adalah kawasan sentuhan permukaan yang berisiko tinggi dan sering kali pengudaraannya teruk • Perlukan garis panduan yang jelas untuk dipaparkan di pintu tandas (kedua-dua belah) mengenai langkah-langkah yang perlu diambil untuk mengurangkan pencemaran • Dispenser sabun dan pembuka pintu yang dikendalikan dengan kaki amat sesuai • Beli kepala paip yang dikendalikan dengan siku atau kepala paip tanpa sentuhan untuk memudahkan pencucian tangan • Nasihatkan kakitangan supaya menutup dengan penutup tempat duduk tandas setelah menggunakan dan sebelum mengempam tandas untuk mengurangkan penularan aerosol sisa • Pegangan pintu perlu didisinfeksi oleh orang yang menggunakan tandas semasa masuk dan keluar • Pasang tong sampah dengan penutup yang dikendalikan oleh pedal 	

		<p>kaki di pintu keluar tandas untuk membuang tisu yang digunakan untuk mematikan paip atau membuka pintu (semua tong sampah di premis harus dikendalikan dengan kaki dan bertutup)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elakkan penggunaan pengering tangan /peniup udara panas kerana ia dikenali untuk menyebarkan virus dan kuman 	
14.	Rutin pembersihan baru untuk pejabat	<ul style="list-style-type: none"> • Bersihkan dan disinfeksikan semua permukaan yang sering disentuh dan permukaan pengguna awam di pejabat seperti tombol pintu, butang lif, kepala sink tandas, pegangan tangan, suis lampu, permukaan atas kaunter, dll. • Lantai hendaklah dibersihkan sekurang-kurangnya setiap hari • Untuk pembersihan rutin dan disinfeksi permukaan dan objek, pakai sarung tangan sekali pakai dan gunakan peluntur isi rumah yang dicairkan dengan air (nisbah 1: 100, misalnya 10 ml peluntur kepada 1 liter air) atau larutan alkohol dengan sekurang-kurangnya 60-70% alkohol. • Terokai kemungkinan menggunakan lampu UV untuk mendisinfeksikan pejabat pada waktu malam (digunakan di beberapa hospital) tetapi tanpa mengkompromikan keselamatan • Satu atau dua orang harus ditetapkan untuk memastikan bekalan kertas tandas, sabun, tuala kertas, pembersih tangan beralkohol dll yang mencukupi 	
15.	Gunakan sarung tangan secara optimum	<ul style="list-style-type: none"> • Sarung tangan sekali pakai hanya boleh dipakai semasa aktiviti pembersihan dan kemudian dibuang • Kakitangan, pengawal keselamatan dan pembersih harus dipujuk supaya tidak memakai sarung tangan sepanjang masa kerana ini memberikan rasa aman yang salah dan boleh menjadi risiko bagi orang lain dan diri sendiri 	
16.	Polisi jika seseorang tidak sihat	<ul style="list-style-type: none"> • Kakitangan yang tidak sihat (iaitu demam atau gejala pernafasan akut seperti batuk atau hidung berair) harus digalakkan untuk tinggal di rumah dan memberitahu penyelia /pentadbir masing-masing dan harus diberi cuti bergaji • Kakitangan yang baru pulang dari luar negeri harus diberikan cuti bergaji selama 14 hari yang wajib untuk kuarantin sendiri • Menyediakan rancangan tentang apa yang harus dilakukan sekiranya seorang kakitangan jatuh sakit semasa bekerja 	
17.	Menangani perjalanan, lawatan tapak, persidangan	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk beberapa bulan yang akan datang, adalah bijak untuk menangguhkan semua persidangan dan perjalanan, walaupun di dalam negeri • Penerbangan boleh menimbulkan risiko jangkitan yang tinggi • Lawatan antara gereja dan mesyuarat antara pejabat harus dilakukan secara elektronik 	
18.	Merancang untuk meminimumkan penularan virus kepada keluarga	<ul style="list-style-type: none"> • Semasa anda sampai di rumah, elakkan dari interaksi dengan ahli keluarga yang lain atau menyentuh permukaan • Rendamkan pakaian anda yang dipakai ke tempat kerja dengan sabun dan air dan segera mandi 	

Beberapa Rujukan yang berguna:

1. Surat dari Presiden Uskup Agung Persekutuan Dunia Lutheran (LWF) Dr Panti Filibus Musa dan Setiausaha Umum Rev. Dr Martin Junge. Gereja pada zaman Coronavirus. Surat Pastoral. Boleh didapati dari: COVID-19: Menjadi sepenuhnya gereja pada zaman Coronavirus, <https://www.lutheranworld.org/news/being-fully-church-times-coronavirus>
2. Thom S. Rainer. Bagaimana Rupanya Gereja Selepas Coronavirus? 18 Mac 2020. Boleh didapati di sini: <https://thomrainer.com/2020/03/what-will-the-post-coronavirus-church-look-like/>
3. Thom S. Rainer. Gerakan Memupuk Gereja. 16 Mac 2020. Boleh didapati di sini: <https://thomrainer.com/2020/03/the-foster-church-movement/>
4. Brian P. Flanagan. Bagaimana kita dapat menjadi tubuh Kristus ketika gereja kita ditutup kerana coronavirus? Kajian Jesuit Amerika. 17 Mac 2020. Boleh didapati di sini: <https://www.americamagazine.org/faith/2020/03/17/how-can-we-be-body-christ-when-coronavirus-closes-our-churches>
5. Greg Bondar, Pengarah Negeri NSW Suara Keluarga Australia. Coronavirus dan Gereja Masa Depan. Pendapat Dalam Talian. 30 Mac 2020. Boleh didapati di sini: <https://www.onlineopinion.com.au/view.asp?article=20816>
6. Oleh Carey Nieuwhof. 5 Ramalan mengenai Gereja Masa Depan manakala Segalanya Masih Belum Diketahui. Boleh didapati di sini: <https://careynieuwhof.com/5-predictions-about-the-future-church-while-everythings-still-unknown/>
7. Daniel Ang. Soalan besar: Pandemik, Misi kami dan Penginjilan Baru. Minggu Katolik. 21 April 2020. Boleh didapati di sini: <https://www.catholicweekly.com.au/big-questions-the-pandemic-our-mission-and-the-new-evangelisation/>
8. Heidi A Campbell (Editor). Gereja dalam Penjarakan: Refleksi Tentang Menjalankan Gereja Dalam Talian 2020 BY-NC-SA. Boleh didapati di sini: <https://oaktrust.library.tamu.edu/handle/1969.1/187891>